



敬啟者：

課外活動通告（中二至中六）

為促使本校學生多元智能的發展，善用餘暇，校方為各級同學提供不同類別的課外活動，鼓勵每位同學參加適合自己的項目。由2025年9月5日至9月10日，同學必須登入學校的e-class校園綜合平台進行網上課外活動註冊。

同學須於下表的課外活動項目簡介中，選擇一至三項（最少選擇一項），部份課外活動須進行內部甄選，詳情如下：

一、2025-2026 年度課外活動簡介

活動	日期及時間	地點	費用 (+按金)	對象	人數 上限	甄 選	備註
服務團隊							
學生會	早上/班主任點名時間/午膳/放學後	校內	免費	中二至中五	6	✓	須經學生會選舉後才正式擔任。
六社	不定期	校內	免費	中三至中五	每社8	✓	於上學年年終經老師甄選。
領袖生	小息/午膳/特別日子	校內	免費	中二至中五	75	✓	於上學年年終經老師甄選。
朋輩輔導員	小息/午膳/特別日子	校內	免費	中三至中五	34	✓	於上學年年終經老師甄選。
學生議會	放學後	校內	免費	/	/	✓	由特定學生組織主席擔任。
健康大使	特別日子/ 放學後 (不定期)	校內	免費	中一至中五	12	✓	於九月份經老師甄選。
Servant Team	小息/午膳/放學後 (不定期)	校內	免費	中二至中六	50	✓	於上學年年終經老師甄選。
圖書館大使	小息/午膳/放學後 (不定期)	校內	免費	中一至中五	25	✓	如申請人數過多，新會員將設甄選程序，而初中同學將獲優先取錄。
崇真合唱團	星期二 16:00-17:00	校內	\$250 (+\$100)	中一至中五	60	✓	由專業導師任教。





崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

活動	日期及時間	地點	費用 (+按金)	對象	人數 上限	甄 選	備註
服務團隊							
崇真電視台 管理組	逢循環周二 午膳/放學後	校內	免費	中一至 中五	25	✓	如申請人數過多，會有 甄選程序，首選具有創 意，有拍攝及剪片經驗 的同學優先取錄。
紅十字會青年 團	星期三或五 放學後	校內	\$30	中一至 中五	30	✗	制服：約\$600（新會員 制服費由校方津貼）。
崇真樂團	星期五 16:00-17:30	校內	\$300 (+\$100)	中一至 中六	60	✓	由專業導師指揮。
English Club	午膳/ 星期四放學後	校內	免費	中一至 中五	30	✓	/
義工達人	星期三或五 放學後/ 星期六下午不 定期校外服務	校內 或 機構所安 排的場地	免費	中一至 中五	20	✗	由專業的社福機構帶 領進行義工訓練及提 供不同形式的服務體 驗。事後除獲訓練證書 外，所累積的服務時數 可用以登記「公益少年 團」積點以換取獎章。
體適能中心 管理組	午膳/放學後	校內	免費	中一至 中六	18	✗	/
禮儀隊	星期二放學後	校內	免費	中一至 中三	20	✓	優先考慮有服務或制 服團體經驗的學生。
生涯規劃大使	午膳/放學後 (不定期)	校內	免費	中三至 中五	20	✗	報名前須找顧問老師 加入通訊群組。
混音學會	星期二或三 放學後	校內	\$1000	中一至 中五	15	✓	優先考慮有學習音樂 背景的同學，報名前須 找顧問老師加入通訊 群組。
校隊							
辯論隊	星期二放學後 (不定期)	校內	\$100	中一至 中五	40	✓	/
奧數隊	星期二或三 放學後	校內	中一二： \$500 中三： 免費	中一至 中三	30	✓	/



崇 真 書 院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

活動	日期及時間	地點	費用 (+按金)	對象	人數 上限	甄選	備註
校隊							
男子籃球隊	星期二、四 16:00-18:00 星期六 8:30-10:30	校內 或 康文署室 內體育場	中一至五： 每期\$800 (共2期) 中六： 每期\$800 (共1期)	中一至 中六	50	✓	制服：約\$200-\$500， 同學須按情況自行支付。
女子籃球隊	星期三 16:00-18:00	校內 或 康文署室 內體育場	免費	中一至 中六	40	✓	制服：約\$200-\$500， 同學須按情況自行支付。
男子排球隊	星期一、三、五 放學後	校內 或 康文署室 內體育場	中一至五： 每期\$800 (共2期) 中六： 每期\$800 (共1期)	中一至 中六	40	✓	制服：約\$200，同學須 按情況自行支付。
女子排球隊	星期一、五 放學後	校內 或 康文署室 內體育場	中一至五： 每期\$800 (共2期) 中六： 每期\$800 (共1期)	中一至 中六	40	✓	制服：約\$200，同學須 按情況自行支付。
乒乓球隊	星期二放學後/ 星期六上午	校內	\$400	中一至 中六	30	✓	制服：約\$100-\$200， 同學須按情況自行支付。
羽毛球隊	星期四放學後	校內	\$400	中一至 中六	24	✓	女子組只收中五、六。 制服：約100-\$200，同 學須按情況自行支付。
田徑隊	星期一、三、五 放學後	校內 或 鄧肇堅 運動場	免費	中一至 中五	40	✓	校方只安排同學代表 學校出賽。
網球隊	自行安排練習	/	免費	中一至 中六	10	✓	校方只安排同學代表 學校出賽。
足球隊	星期三放學後 (日期待定)	康文署 場地	\$200	中一至 中五	15	✓	制服：約\$200，同學須 按情況自行支付。



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

活動	日期及時間	地點	費用 (+按金)	對象	人數 上限	甄 選	備註
校隊							
游泳隊	自行安排練習	/	免費	中一至 中六	20	✓	校方只安排同學代表學校出賽。
舞蹈隊	星期一放學後	校內	\$400	中一至 中五	20	✓	舞蹈鞋：約\$100，同學須按情況自行支付。
女子欖球隊	星期二放學後	校內 或 康文署室 外體育場	\$400	中一至 中三	15	✓	制服：約\$200，同學須按情況自行支付。
中文朗誦隊	按比賽日程 不定期訓練	校內	\$160	中一至 中五	10	✓	/
English Debate Team	午膳/放學後 (不定期)	校內	免費	中一至 中五	25	✓	/
學會							
環保園藝學會	不定期	校內	\$20	中一至 中五	20	✓	/
文藝創作學會	放學後 (不定期)	校內	免費	中一至 中五	10	✓	優先考慮初中及熱愛寫作的學生。
視藝學會	星期三放學後	校內	\$250	中一至 中五	25	✓	/
烹飪學會	特別日子/ 放學後 (不定期)	校內	免費	中一至 中五	8	✓	優先考慮中三至中五學生及修讀高中健懷科學生。
DIY 學會	星期三 16:00-17:00	校內	\$500	中一至 中五	10	✗	全年共有兩堂和諧粉彩班及八堂扭氣球班。視乎是否有足夠人數參加才開班。
七十五周年校 慶歌舞劇社	星期二、三、五 16:00-17:30	校內	\$200 (+\$100)	中一至 中五	50	✓	/
普通話學會	星期四午膳 12:30-13:05	校內	免費	中一至 中五	25	✗	/
外語學會	星期二 15:55-16:55	校內	\$700-\$1000 (視乎人 數)	中一至 中五	12	✗	共有 15 堂韓文班。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

活動	日期及時間	地點	費用 (+按金)	對象	人數 上限	甄 選	備註
學會							
STEAM 學會	星期三放學後 16:00-17:30	校內	免費	中一至 中五	40	✓	優先考慮與 STEAM 老師面談及曾參與相關培訓小組的學生。
劍擊學會	星期三放學後	校內	每期\$300 (共 2 期)	中一至 中五	15	✓	學會會提供裝備。
策略遊戲學會	星期二或三 放學後	校內	免費	中一至 中五	10	✓	/
Kung Fu Club	星期五放學後	校內	\$400	中一至 中五	15	✓	/
樂器班							
爵士鼓	星期六上午 9:00-10:00	校內	\$1200 (+300)	中二至 中六	8	✓	大型樂器可向本校租用/借用。如果選輕便的樂器(如長笛、單簧管、小號、結他及中音薩克管及鼓棍)，本校建議同學購買。 本校有少量樂器可借給有需要的同學，同學可以 \$600 租用較舊樂器一年(當中租金為 \$400，按金為 \$200)，\$800 租用較新樂器(當中租金為 \$600，按金為 \$200)，詳情可參閱附件。 凡參加銅管、長笛、單簧管、薩克管、樂團敲擊班的同學，將自動成為初級樂團成員(第 8 星期開始)，時間為星期五下午 4:00-5:30，請同學預留時間出席。同學達二級及學習該樂器兩年或以上後，經老師甄選可以成為進階班成員
低音銅管	星期六上午 9:00-10:00				6	✓	
小號班	星期四 16:00-17:00				6	✓	
木結他班 B 及 結他樂隊訓練	星期六上午 10:00-11:00				10	✓	
長笛班	星期六上午 10:00-11:00				8	✓	
單簧管	星期六上午 9:00-10:00				8	✓	
薩克管班	星期六上午 10:00-11:00				8	✓	
樂團敲擊班	星期六上午 10:00-11:00				8	✓	
低音銅管班	星期六上午 10:00-11:00				8	✓	

注意：上述有關 2025-2026 課外活動資料如有任何修訂，最後以單位負責導師所提供的資料為準。



二、參與課外活動注意事項

a) 目的：

1. 讓同學透過參與課外活動豐富校園生活，發掘同學潛藏的多元特質。
2. 讓同學明白學業及課外活動並重對全人發展的重要性；培養自我規劃能力。
3. 培養同學的責任感及其他領袖素質。

b) 參與項目：

所有中二至中五級的同學必須要參加至少一項而最多三項上表所列的課外活動。中六級同學因要預留更多時間準備中學文憑試，校方建議同學只參加最多一項課外活動。

c) 報名方法：

同學須透過 eClass 網上註冊的方法進行報名登記，並留意有關學會的甄別試 / 第一次會員大會的日期及時間，如果錯過出席有關的甄別試 / 第一次會員大會，則可能會失去加入該學會的資格及機會。每位同學在網上最多只能選擇三項學會活動報名參加，由於名額有限，除非須要選拔，否則每項活動以先到先得形式分配名額，額滿即止。

d) 參加守則及安排：

1. 學生須遵守各項課外活動的規則，須於指定日期及時間出席有關的活動，不得無故缺席。
2. 如因特別事故未能出席者，須出示家長信向校方告假。請假信須於之後三個上課天內繳交給學會負責老師，凡長期缺席而未有家長信及具合理解釋者會影響出席率及課外活動評級。

e) 評核制度：

1. 相關老師會根據同學參與課外活動的出席率及投入程度評分，基本準則如下：

出席率	學會表現評級
0-20%	C-至 C
21-60%	C+至 B-
61-90%	B 至 B+
91-100%	A-至 A

負責老師會就學生每一個課外活動進行評分；其表現會顯示於成績表的課外活動欄。就每項課外活動評級及課外活動優點紀錄，學校電腦系統會總結得出該學生的整體課外活動評級，其表現評級亦會列印在成績表內。

2. 各項課外活動的評分每年結算兩次，課外活動表現總評級則以全年計算。
3. 學生最少要參加一項課外活動，如學生沒有參加任何課外活動，成績表的課外活動欄將會留空，整體課外活動評級則為 C-。

請 貴家長留意上述安排，如有疑問，可致電本校 3507 6400 聯絡課外活動主任張美瑤老師。

此致
貴家長



崇真書院校長區國年博士



謹啟

二零二五年九月五日