



崇真家書（75）

各位家長、各位同學：

入冬之後，有時全身僵硬，真的要多做運動，保持活力。家中長者最需要照顧，他們有時穿得厚厚的，倘若稍有不慎跌倒，情況可能會很嚴重，務必防備。

哪些人不怕跌倒？我猜應是一兩歲小朋友。他們行路的姿勢，幾乎可以斷定一定會跌倒。他們真的時常跌倒；我見過有父母和祖父祖母見狀便急忙爭著安慰他，有些還責備地板，說「地板不乖」，哪知孩子越「安慰」越哭，哭得越大聲。

寫到這裡，我想起我的小兒子——他一歲時蹣跚學步、跌跌撞撞、趣怪的樣子。我嘗試只是望著，除非是他拖著我而跌倒，或有危險，否則我盡量按捺自己放手不去扶他。那知他每次跌倒在地上，都自行爬起來，然後笑笑望著我，我也笑笑望著他，我們倆人四目交投的笑容，竟築起了父子之情。

其實如此「忍心」確實困難。父母愛護子女，無微不至，但如何表達才是好？值得深思。《聖經》中有一句話：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅馬書12:2）保羅勉勵我們，千萬不要人云亦云，眾人都衝著去做的事，要小心去作，不要盲目跟風，倒要時刻保持警醒，心意更新而變化，思想甚麼才是好的，是永存的真理。

正所謂「失敗乃成功之母」，沒有失敗，焉有成功？不容許失敗，哪會有成功的一天？如果遇到失敗就去埋怨——埋怨人，埋怨社會，埋怨神，連地板也埋怨一番，發脾氣，接著氣餒，然後逃避，那與成功距離就會越來越遠。同學不要把「逃避」變成解決問題的習慣，建議走到兒童遊樂場去，察看那些正在專心玩耍幾乎連父母姓名也記不起的小孩，跌倒時爬起來、拍拍手、笑一笑、繼續奔跑的樣子，從而領略智慧，提升「抗逆力」。

耶穌有一個祂很愛的門徒，名叫彼得。使徒彼得是早期教會的領袖；然而，他有一段「黑歷史」。在耶穌被賣的那一晚，耶穌對門徒說：「今夜，你們為我的緣故都要跌倒……」彼得心高氣傲的說：「眾人雖然為你的緣故跌倒，我卻永不跌倒。」

「我就是必須和你同死，也總不能不認你。」結果，黎明時分，雞叫以先，彼得果真三次不認主。（馬太福音14章）這個故事原來有令人感動的延續：耶穌死後復活，向彼得顯現，耶穌非但沒有怪責或嘲諷他為何在那晚三次不認祂，反而親自去找彼得，臨別托付重任，勉勵他好好牧養以後跟從耶穌的人。（約翰福音21:15-17）彼得後來建立





崇 真 書 院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



了很多教會，成為教會的基石。正如上期《家書》所說，神深深明白我們的限制和軟弱；老師亦知道現今同學所面對的挑戰。在此與大家分享詩歌《神大愛》的一句歌詞：「何時我跌倒，何時你扶持，危難遇風雪，你必庇佑。」神必會與我們同在，並肩而行。跌倒不要怕，笑一笑，爬起來，拍拍衣服的灰塵，繼續前行就好。

1月31日晚上，本校舉行了75周年校慶晚宴，筵開41席，許多舊老師、職工、舊生、新舊家長委員回校慶賀，聚首一堂，場面熱鬧。看到許多熟悉的臉孔，共話當年，腦海裡回想起很多往事，盡是感恩；又慨嘆日子過得很快，轉眼間原來已幾十寒暑。我當晚不禁分享了一節《聖經》抒發情感：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」（詩90:10、12）

家長學堂（二）在上星期五晚上順利進行。老師講解上年問卷調查情況，結果顯示，學生整體情緒正面，顯著高於全港數據的範疇有：滿足感、生命意義、誠實、道德意識、學校氣氛、資訊科技（無成癮）和國民身份認同。值得注意的範疇有：體能鍛鍊、資訊科技（少用於消遣時間）、閱讀（非指定讀物）及與家人晚餐頻率。我在總結時指出，現今學生所面對的挑戰包括：社交媒體——友情「碎片化」，更渴望被接納；焦「累」、睡眠不足、自我中心、感受及情緒先行、喜愛看短片而不喜愛閱讀等。我最後提出了一些回應，包括學校的政策和措施，及對家長的建議。

2月16日至24日為本校農曆新年假期，學校鼓勵同學善用假期，多讀有益的圖書，增廣見聞，培養閱讀興趣，老師不會為中一至中三級的同學安排農曆新年假期功課，期望同學盡情享受考試後的「閱讀假期」。老師正安排同學到圖書館借閱圖書，請家長鼓勵子女在家多閱讀，享受閱讀的樂趣。學校亦鼓勵家長趁假期安排適切的家庭活動，讓子女在繁忙的學習中享受家庭之樂。

家長教師會與中三級人工智能科合辦的「賀年利是封」設計比賽經已圓滿結束，經老師及家長教師會家長委員評審後，冠軍3B陳心悅的作品已印製成利是封，今天免費派發予全體同學，轉交各位家長，盼望各位笑納。

本星期五（2月13日）是中六級同學最後的上課天，隨後大家就須更專心備戰，應付公開試。同學們勿忘要注意身體，睡眠充足；遇到難題時，隨時歡迎回校向老師詢問。學校圖書館及溫習室仍會開放，歡迎大家回校溫習。祝大家馬到功成，龍馬精神。

區國年校長
二零二六年二月九日