



崇真家書 (76)

各位家長、各位同學：

全球烽煙四起，有些人已難以談生活，因為連基本生存也變得艱難。在戰火肆虐之地，家庭、樓宇房屋、學校和社區頃刻被毀，戰爭帶來無數家庭破碎、哭嚎遍野。耶穌說：「你們也要聽見打仗和打仗的風聲，總不要驚慌；因為這些事是必須有的……民要攻打民，國要攻打國；多處必有饑荒、地震。」（馬太福音24:6-7）這似乎是自人類昔日在伊甸園選擇高舉自己意志而經過歷世歷代演化出來的一種不可逆轉的現象，早在耶穌在世時已有預言。

同學在觀看新聞報道時，如感到不安或不適，應暫停收看，並與父母或師長傾訴，抒發心中的情緒。面對戰爭，同學能做的不多；然而，學習感恩及珍惜現在所有，體會和平和擁有並非必然，並為災民禱告，已是一份尊重。社交媒體上，有人藉他人所承受的戰爭苦難，借題發揮以宣揚個人理念，甚至「惡搞」，把災難變成嘩眾取寵的娛樂。《聖經》教導，「眾人以為美的事要留心去做！」（羅馬書12:17下）各位同學在瀏覽網上資訊時，須慎思明辨，不應參與在受難者傷口上灑鹽，反而要學習「換位思考」。

「換位思考」是一種理性的思維方式，意思是站在他人的角度和立場上，設身處地思考問題。具備這種能力的人較易走出「自我中心」，能更好理解別人的感受、處境、動機和觀點，從而減少衝突，增強人際關係，甚至更容易找到創新而有效的問題解決方法。

耶穌在《登山寶訓》中教導我們要愛仇敵，並說：「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路6:31）這是最一針見血、最到位的「換位思考」教導。聖經中還有多處「換位思考」的例子：

- 「你們要憐恤人，像你們的天父憐恤人一樣。」（路 6:36）
- 「為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你不見自己眼中有樑木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺』呢？」（路 6:41-42 上）
- 「你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。你們若不饒恕人，你們在天上的父也不饒恕你們的過犯。」（可 11:25-26）
- 「免我們的債，如同我們免了人的債。」（太 6:12）
- 「愛人如己」（太：22:39 下）

可見，耶穌在世時常常引導門徒「換位思考」。祂指出人性在道德上的盲點，包括：總以為自己是對的、別人是錯的；一方面期望別人（包括神）對自己寬容，另一方面卻不肯饒恕他人；只懂愛自己，卻不顧及別人的需要等等。馬太福音第18章記載了一位欠主人一千萬銀子的僕人後來不寬容欠他十兩銀子的同伴的故事，耶穌稱他為「惡奴才」（32節）。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOILANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



當我們受苦時，如果有人挖苦我們，或借我們的苦情來宣揚自己的想法，我們的感受會如何？當然是非常不好受；既然如此，我們就不應這樣對待別人了。

耶穌明知自己死在十字架上會被人譏諷，卻仍然堅持走上十架的道路；其背後目的是要按天父的旨意，為世人的罪付上代價，救贖萬民。第三天，神叫祂從死裡復活，賜給我們盼望。這盼望不僅是復活和永生的盼望，更是生活上的盼望——因為我們知道神在世上的管治無遠弗屆，掌管將來——即使在我們仍不明白的時候，也深信祂在引領。這就是復活節的意義。

本年度的運動會已於上月10日至11日順利舉行，運動員在場上奮力比賽，表現出色。恭喜達社勇奪全場總冠軍，信社勇奪啦啦隊冠軍。當天各社啦啦隊均有數分鐘表演時間；惟現場音響不給力，音樂時斷時續，為演出者帶來不少困擾。不過，我留意到各社同學仍然全力演出；最難得的是，同學臉上始終掛着笑容，彷彿把差勁的音響不當是一回事似的。這一幕令我感到非常欣慰，「這就對了！」其實在我眼中，六社都贏了——贏了一種積極正面的生活態度。

本校新圖書館已正式落成 (<https://www.stheadline.com/knowledge/3544460/>)，欣悉不少同學的借書量有所提升。書展日於2月26日至28日舉行(首次橫跨三天並延伸至家長日)，展出了中、英文書籍，讓學生和家長自由選購，推動校園閱讀氛圍和文化。這三天，共售出423本書籍，營業額為\$36,907.6，較往年的\$15,690.6 (180本)，大幅上升135%。盼望同學珍惜學校各項設施，努力學習，多閱讀好書，增進知識與見識。



健康教育周於3月9日至12日舉行，旨在提高同學建立身心健康生活方式的意識。期間活動包括捐血日，讓同學學習「施比受更為有福」的真義；「崇真診症室」及健齒活動，為同學的身體健康把脈；又設有情緒健康攤位遊戲，讓同學透過遊戲學習減壓方法，從而加深對個人心理及情緒健康的重視。

第十一屆「法團校董會家長校董選舉」已於2月28日家長日當天順利舉行。選舉結果為：葉美玲女士當選為下屆家長校董，羅凱恩女士當選為替代家長校董；任期為兩年（由2026年9月1日至2028年8月31日）。在此謹向兩位家長致以恭賀，並感謝她們對本校的投入與承擔，亦衷心感謝各位家長踴躍投票支持。

區國年校長
二零二六年三月十六日