



## 崇真家書 (77)

各位家長、各位同學：

2015年7月1日，第十二屆全國人大常委會第十五次會議通過了新的《中華人民共和國國家安全法》，其中第十四條規定，每年4月15日為「全民國家安全教育日」，透過每年定期宣傳教育，提高全民的國家安全意識，增強防範和抵禦安全風險的能力，營造維護國家安全的氛圍。今年2月10日，國務院新聞辦公室發布了《「一國兩制」下香港維護國家安全的實踐》白皮書，其中第三章指明，香港特別行政區有切實履行維護國家安全的憲制責任，特區政府應持續加強宣傳教育，不斷增強香港居民國家安全意識；學校亦應全面系統規劃和推動國家安全教育，將國家安全教育元素有機融入課程。

本年度，本校透過升旗禮、旗下講話（能源安全）、短片、網上有獎遊戲及參觀國家安全展覽廳等活動，提升學生對國家安全重要性的意識。將於5月13至18日舉行的「數理科技周」，主題是「科技安全與發展」，同學透過活動可進一步認識及體驗科技發展與科技安全等議題。有關維護國家安全的二十個重點領域，各位可參閱「全民國家安全教育日」網頁 [https://www.nsed.gov.hk/national\\_security/index.php?a=national\\_security\\_main\\_focus](https://www.nsed.gov.hk/national_security/index.php?a=national_security_main_focus)。

回顧過去歷史，觀察現在世界各地所發生的事，不難歸納出「維護安全」的重要性。我在早會講話中，勉勵各位同學要「自強不息」，努力學習，使自己變得更有能力，長大後以實力保護自己，守護家人，造福社群，維護自己所愛的城市和國家安全，愛惜神賜給我們這個多麼美好的世界。

談到神所造的世界，的確是奇妙。我於3月27日早上，準備了五條有關世界「冷知識」的問題，到香港電台第二台參與「瘋SHOW快活人」節目，與三位DJ主持互動玩遊戲：

1. 今年3月27日是星期五，下年3月27日是星期幾？
2. 哪一組數字是「最好朋友」？
3. 人在哪裡磅重，會發現自己最輕？
4. 如果太陽現在停止發光發熱，地球過多久會「天黑」？
5. 如果某人的薪金今個月減一成，下個月加一成，最後薪金的變化是多少？



各位知道答案嗎？如果想知道和明白，可以收聽節目重溫的「第二部分」（11:04-12:00）（<https://www.rthk.hk/radio/radio2/programme/crazyandhappy/episode/1088447>）；在節目尾段，我以已故歌星張國榮的《默默向上游》，講述他如何在困難中成為天皇巨星的故事，勉勵同學即使遇到困難，都不要輕言放棄。



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOILANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：[ttc@ttc.edu.hk](mailto:ttc@ttc.edu.hk) 傳真：2463 7535



可能不是每位同學都認識《默默向上游》這首1983年的歌，那我趁著夏季快到，介紹另一首歌送給大家，這是上年由本地歌手林家謙（剛剛榮獲香港電台第47屆十大中文金曲「優秀流行歌手大獎」）作曲、主唱兼監製，林夕填詞的《夏日之子》。

這首歌表面是歌頌夏日，實際是帶出一種豁達的人生哲理。歌詞用「夏日／秋水」、「熱／冷」、「紅日／白雪」、「自愛／被愛」等作對比，道出人其實可以既熱情又冷靜、既隨意又成熟，不必把自己困在單一標籤裡存在的人生態度。為甚麼「暑天越冷越對」？這不是在說邏輯，而是在說心境上的自由。歌詞反覆用季節和天氣作比喻，說明對立的東西原來可以同時存在，我們不應否定自己的某一面。我就是我，是神創造出來獨特的我，我們應學習接納自己。同學若接受不了自己的現況，抗逆力會漸漸流失，或會導致日後真正的失敗；相反，接納自己是快樂之源。當然，自我接納不等於安於現狀，父母亦應啟導孩子懷有不斷改進自己的心，給予空間，加以適當鼓勵，小樹苗必會在主裡健康成長。

人有選擇權。歌詞中「炎涼無絕對」指出縱然天氣是由上天主宰，但我們怎樣過日子，是可以由自己決定。也就是說，雖然我們未必能控制環境，但我們的反應、喜好和生活方式，可以選擇。再說得具體一點，下雨時我們可以埋怨：「打波先嚟落雨，唔通連個天都唔鍾意我？」但歌詞中道出另一種心境：「人人是天氣之子」，其實人人皆可管控自己的思想情緒；埋怨抑或順其自然積極面對，我們絕對可以選擇，所以不如「趁夏雨搞嬉水派對」！

整首歌像是在說：世界本來就不只有一種溫度，做人無需一成不變。能夠接納自己的多面，並且在炎涼、熱冷、春夏秋冬之間都保持彈性，才有自由。我們不必老是靠外界填滿自己，也可以自行找到快樂，這是一種悠然自得的生活熱情。談到快樂，正是保羅在聖經中一而再、再而三所強調的「喜樂人生」：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」（帖前5:16-18）他將喜樂與感恩和禱告相連，提醒我們過喜樂無憂慮的人生是神的心意。所以，不懂得《默默向上游》的同學，也可透過《夏日之子》，同樣明白即使遇到困難，都無須抓狂輕言放棄，反可換個角度思考的道理。

自由與快樂是重要，金錢也是重要。同學長大後如果不善理財，縱使學業成績多好，都會為自己和家人帶來沉重的困擾。如何有智慧地善用金錢，父母怎樣啟迪在學子女作智慧人，管理錢財，是重要的課題。本校本年度第三次「家長學堂」將於5月8日晚上舉行，主題是「錢家有道」，內容豐富，歡迎各位家長屆時透過回覆電子通告回條報名參加。

區國年校長  
二零二六年四月二十七日