



崇真家書（80）

各位家長、各位同學：

人可以理解為有兩部分，一半是「現在的我」（Being），另一半是「可能的我」（Becoming）。「現在的我」是當下自己所處的狀態，即「現狀」——我現在就是這樣的人：有限、未完成，或有缺陷，卻是真實的存在。「可能的我」指的是人的「成長與成形」：人不是停留在現狀，而是可以透過學習、反思，在被理解和信任之中，慢慢變得更完整。人的潛能很大，有時甚至超乎想像，就像今次歌舞劇的演員同學一樣。

我們這一群孩子，在這所他們成長的學校，這個小小的禮堂舞台上，在過去九個月流了很多汗水和淚水，留下了青春的印記，透過戲劇藝術，折射出今時今日青年人成長中所遇到的張力，也道出了他們的想法。

年輕人各自有自己的夢想，祈望別人的理解。他們不想活在別人的標籤下，也不想依賴別人的施予，而是想憑著自己的雙手，追尋自己的理想，成為「可能的我」（Becoming）。他們知道自己並不完美，卻各有才能。成長中面對逆境時，他們選擇不放棄，勇敢地以微小的力量（五分貝）作出「逆襲」——在逆境或低谷中奮起，最終扭轉劣勢並取得成功的過程，藉此譜寫精彩人生的樂章。故事最後在他們「逆襲能否成功」的結果宣佈中凝住；結局留白，彷彿在問：「這是否重要？」其實，結果是否最重要？這的確值得深思。



《五分貝的逆襲》（5dB Comeback）是本校首次舉辦的歌舞劇，亦是師生同心協力、展現學生學習成果的一次寶貴演出。劇本由導演與同學共同創作，別具本校特色。參與演出的同學原本沒有舞台經驗，卻表現出色，令人眼前一亮。整個演出充滿溫度，深深打動了台下的觀眾。活動完結之後，同學的歌聲彷彿仍在禮堂中迴盪，久久縈繞在老師的心間。

在此，我衷心讚揚及感謝各位台前幕後同學的熱情投入，感謝為師弟妹化妝的中六同學、協助支援的家長義工黃女士、崇真電視台、崇真大使、紀念品工作人員、司儀同學，以及史導師和其團隊的悉心指導；特別感謝老師對同學的教導、支持、鼓勵，以及在膳食安排上的照顧。最後，附上《五分貝的逆襲》場刊，與各位留念。

談到戲劇影視，原來本校出產了好幾位編劇及導演，包括《逆流大叔》和《飯戲攻心》的陳詠堯、《大叔的愛》的郭家禧。郭家禧最近夥拍曾參與製作《美人魚》、《催眠裁決》、《潛行》、《武替道》的校友李振傑，執導了《UFO 離奇命案》（現正上映）；而此劇的出品人黃德進，也是本校校友。戲劇方面，校友張飛帆憑藉《大狀王》、《一水南天》等優秀作品榮獲多項舞台劇及戲劇大獎。若追



溯至本校深水埗時代，還有校友謝淑芬。她於 2018 年出版自傳小說《完了，就是緣》，其後把自己的故事搬上大銀幕，成就了 2025 年由葉童和謝君豪主演的《淺淺歲月》。可想而知，年青人的可能性有多大！



各位同學，成長是一段旅程，感恩在這條路上有父母、師長和同學陪伴，應好好珍惜，視困難為成長的挑戰，勇敢地突破自己。本校 75 周年校慶主題「榮耀神，照亮人；In His Grace, Go Beyond and Above」，祈願一直恩領我們的主繼續幫助我們，並守護我們的孩子，健康快樂成長，將來榮神益人。

今天，學校將頒發學術及非學術各項獎項，以嘉許同學的成就。今年，同學的成就很多，恭喜各位同學有美好的收穫，獲獎名單臚列如下。各位亦可瀏覽學校網頁，獲取更多學生得獎資訊。

學術方面：

獲獎活動／比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
屯門區卓越學生獎	屯門區中學校長會	3D 李尚義 4D 馮敬朗
黃廷方獎學金	香港社會服務聯會	4D 黃恩臨
尤德爵士紀念基金高中學生獎	尤德爵士紀念基金理事會	6A 吳駿鴻 6C 李梓彤
全港初中學生獎勵計劃 2026	行樂社	行樂超卓獎學金：2D 張子進 行樂卓越獎學金：2D 劉唯恩
第三期共創明「Teen」計劃獎學金	香港政務司司長領導跨部門行動小組	5B 何芷晴 5B 謝韜元 5D 楊樂曦
「崇真會傑出中學生選舉」	基督教香港崇真會	3D 陳韻晞 5A 楊耀僊
第 77 屆香港學校朗誦節 (2025) 詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	中學一、二年級（普通話）（女子組） 優良：1B 何美諭 中學二年級（粵語）（男子組）亞軍：2B 梁津滔 中學五、六年級（粵語）（女子組）：優良：5A 梁洛僮 中學四年級（粵語）（男子組）優良：4B 林子濤 中學三、四年級（普通話）（女子組） 優良：3A 鄧靖瑤 3B 賴依霖 3B 黃詩雯
全港青年演講比賽（粵語高中組）	全港青年學藝比賽大會、國際聯青社・東南亞地域・香港地區	優異獎：4D 李凱晴 5A 梁洛僮
第二十二屆全港中學「兩文三語」菁英大比拼	香港西區扶輪社、香港教育工作者聯會	入圍複賽嘉許狀：2D 劉唯恩 初賽優秀中文文章：4D 陳祉菽



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

第二十八屆全港中小學普通話演講比賽 2026	新市鎮文化教育協會	初賽優異星獎：4D 曹洛榮 初賽良好獎：1C 楊依靖 3C 鄧晞嵐 3C 韓子銳 3D 林雅菲 4D 鄧嘉怡 4D 程墨涵
第八屆大灣區暨新界西區「兩文三語」挑戰賽	港城西北扶輪社、香港浸會大學中文系、鐘聲慈善社胡陳金枝中學	初賽 最佳中文文章冠軍：3B 李咏謙 最佳中文文章季軍：3C 韓子銳 最佳英文文章季軍：3C 韓子銳 最佳英文文章優異獎：2D 劉唯恩 2D 伍樂人 3C 陳綦蒨 決賽 一等獎：2D 陸思晴 二等獎：3C 陳綦蒨 3C 韓子銳 三等獎：2D 伍樂人 3B 李咏謙 3C 鄧晞嵐 3D 張智傑
全港中文網上學習	智愛中文閱讀平台	金獎（全港同級首二十名）：4B 謝冰瑩 6A 吳駿鴻 特等獎（全港同級首三名）：1A 陸恩霖 優秀學員獎：5A 黃敏心 6A 陳浩銘
中一閱讀獎勵計劃	本校	銀獎：1B 李尹迪 銅獎：1A 陸恩霖 1B 黃淦森 1C 徐甄彤 1C 鍾卓圻 1C 黃琛瑤 1C 賴霆禧 1C 葉卓翹
77th Hong Kong Schools Speech Festival (2025) Solo Verse Sepaking - Non-Open	Hong Kong Schools Music and Speech Association	3rd Place: Secondary 6 - Girls : 6A Lau Ho Laam Secondary 4 - Boys : 4C Zhang Aricin Certificate Of Merit: Secondary 6 - Boys : 6A Chan Sum Lok Secondary 3 - Boys : 3A Hung Jun Man Secondary 3 - Girls : 3D Bowsie Kailey Maggie, 3D Chan Wan Hei, 3D To Tsz Yan, 3D Tsang Tsz Hei, 3D Yan Pui Tung Secondary 2 - Boys : 2A Wong Yuk Hin Secondary 1 - Girls : 1D Ng Kwan Yi



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2025-2026 Grand Final	Hong Kong Secondary Schools Debating (HKSSD)	NT Senior Division 2: Champion 3D BOWSIE KAILEY MAGGIE 3D LAU PUI WING ELVIS 4A NG LOK CHING RYLIE 4A YAU TSZ YUET KARL 4B BO CHING 4B YAU MAN HEI HKI & NT Junior Division 2: 1st Runner-up 1D NG KWAN YI 1D KO TSZ POK 1D TONG CHEUK TUNG 1D WONG KAY ON 2D CHAU CHEUK YIU 2D YU YUEN YING 3D MAK MOLLY
華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽	中國數學教育研究會	初賽 二等獎：3C 楊芷霖 三等獎：1C 林偉鑫 2C 陳浚僑 2C 陳星延 2C 鄭敬熹 2C 郭俊皓 2C 蔡政言 3C 吳家榮 3D 張偉霖 3D 李承義 晉級賽 三等獎：3C 楊芷霖 3C 吳家榮 3D 張偉霖 3D 李承義 總決賽 三等獎：3D 李承義
AIMO 港澳盃 2026	亞洲國際數學奧林匹克聯合會	初賽 金獎：4D 唐金澔 銀獎：3C 楊芷霖 3C 吳家榮 3C 黃彥斌 銅獎：4D 黃梓軒 晉級賽 金獎：4D 唐金澔 銀獎：3C 黃彥斌 銅獎：3C 吳家榮 4D 黃梓軒
2026 Math Conception 數學思維 大激鬥	MathConcept Education	S1 個人賽銅獎：1C 卓弘皓 1C 周澤文 1C 丁卓域 S3 個人賽銅獎：3D 張偉霖



崇 真 書 院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

「TEENS 健腔獎勵計劃 2025-26」	香港衛生署	嘉許狀：4A 陳滢滢 4A 何珮慈 4A 李孔晴 4A 李永琛 4B 陳倩瑜 4B 溫翠芝 4B 丘子晴 4B 葉凱晴 4B 黃焯然 4B 邱文熙 4C 陳益恆 4C 林皓昀 4C 謝鎧濤 4C 楊履裕 4D 劉穎兒 4D 李凱晴 4D 黎家希 4D 王梓軒
第三屆全港中學地質大搜查學界比賽	野外動向及香港地質學會	銀獎：5A 陳凱喬 5A 高雅靖 5A 樊啟昊 銅獎：5A 黃立仁 5B 鄧國霖 5D 楊樂曦
中銀香港人與自然共融計劃【環境科普學堂】校園比賽 —【雀鳥普查行動】	極地博物館基金	銀獎：2D 劉唯恩 4D 陳祉菽 4D 李凱晴 4D 馮敬朗 5A 梁洛僮
年度中國歷史人物選舉 2025 專題研習報告比賽（高中組）	國史教育中心（香港）	嘉許獎： 4C 李善珈 4D 高佳曼 4D 陳永楠 4D 程墨涵 5A 薛雅琳 5A 孫陽 5B 董耀中 5B 謝銘鋒 5C 林汶樂
基督教香港崇真會中小學聯校 STEAM 比賽 - 崇真盃 AI 機械車比賽中學組	基督教香港崇真會	亞軍：5A 楊耀僊 5B 陳健樂 5B 吳柏琛 5B 譚凱浚 5C 閻嘉洋 5D 李子朗
「AI 智能機械車」香港交通安全挑戰賽	香港警務處連同智恒軟件有限公司	二等獎：3D 李承義 3D 練偉僑

音、體、藝、服務方面

獲獎活動／比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
2025-2026 年度屯門區校際排球比賽（男子初級組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	冠軍：1B 丘健澤 2A 黃杰軒 2B 朱均昊 2B 韓子旻 2B 梁梓洛 2C 楊鉦朗 2D 梁証皓 2D 談君正 2D 鄧溢 3A 李頌希 3B 王朗謙 3C 韓子銳 3D 楊溢
2025-2026 年度屯門區校際排球比賽（女子初級組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	季軍：1A 康睿琳 1B 何珩旻 1B 梁穎 1B 廖芷詠 2A 鄭凱晴 2A 俞泳藍 2B 陳心語 2C 黎芷琳 3B 陳穎 3B 蘇梓穎 3B 鄧雪蓮 3B 曾曉彤 3C 何穎婷
2025-2026 年度屯門區校際乒乓球比賽（男子丙組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	亞軍：1A 黃景晉 1B 李尹迪 1B 蘇晔皓 1C 葉卓翹 2C 周皓天



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

2025-2026 年度屯門區校際排球比賽（女子高級組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	殿軍：3C 周晴禧 3C 周怡彤 4A 陳祉錡 4A 范芯翹 4A 梁芷晴 4A 吳洛澄 4B 布晴 4B 陳倩瑜 4B 葉凱晴 4C 黃芯怡 4C 葉偉呈 4D 黃芷悠 5A 李庭玉 5A 薛雅琳 5B 郭雯諾 5D 蕭蔚芯
2025-2026 年度屯門區校際羽毛球比賽（男子甲組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	第五名：5A 趙天榆 5A 黃敏心 5B 陳景濤 5C 何珏軒 5D 高彬 5D 何梓謙 6D 高鎮坤
2025-2026 年度屯門區校際籃球比賽（男子丙組）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	第五名：1A 關子朗 1B 鄭瀚培 1B 黃淦森 1B 黃彬瀚 1C 林偉鑫 1D 李子睿 2A 梁卓楠 2B 梁津滔 2B 尹焯熙 2C 張梓穉 2C 殷煜傑 2C 楊永駿
2025-2026 年度校際田徑比賽（女子甲組鉛球）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	季軍：6C 藍梓旗
2025-2026 年度校際田徑比賽（女子甲組跳高）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	殿軍：6A 李鎧呈
2025-2026 年度校際田徑比賽（男子乙組 100 米）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	殿軍：4D 湯卓軒
2025-2026 年度校際田徑比賽（男子乙組 4x400 米）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	殿軍：3D 楊溢 4B 黃焯然 4D 唐金泚 4D 湯卓軒
2025-2026 年度屯門區校際游泳比賽（男子乙組 50 米蛙泳及 100 米蛙泳）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	亞軍：4C 容子杰
2025-2026 年度屯門區校際游泳比賽（女子乙組 100 米背泳）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	季軍：4C 何芍瑤
2025-2026 年度屯門區校際游泳比賽（男子乙組團體）	中國香港學界體育聯會屯門區中學分會	第七名：2A 吳涯源 3C 王子洋 4B 黃焯然 4C 容子杰
北區體育會發展欖球發展計劃－欖球邀請賽（碟組）	北區體育會	亞軍：1A 康睿琳 1A 李芯柔 1B 陳姿辰 1B 何美諭 1C 謝雨澄 1D 張珈寧 1D 吳筠儀 2A 林沛嵐 2A 李晞樺 2A 倪向晴 2B 陳心語 2C 嚴睿晞 3D 鮑浚程 3D 陳韻晞
仁愛堂劍擊盃邀請賽（花劍）	仁愛堂社區中心	第一名：1A 趙國延 第五名：1A 劉卓賢



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

第六十二屆學界舞蹈比賽（西方舞群舞）	香港學界舞蹈協會	乙等獎：1A 康睿琳 1A 李芯柔 1C 鍾卓圻 1C 沈稚翹 2A 鄒宛融 2A 林沛嵐 2A 李卓諺 2A 倪向晴 2B 陳心語 2B 許倩熒 2C 潘泳璇 3A 張心悅 3A 鄧靖瑤 3B 陳秋桐 3B 胡曉圻 3C 陳家穎 5C 黃智柔
大灣區音樂比賽鋼琴獨奏少年組（13 - 15 歲）	大灣區音樂及藝術交流協會	大灣區總區季軍：4D 何芍瑤 港澳區亞軍：4D 何芍瑤
第 78 屆香港學校音樂節（高級組 - 古典結他獨奏）	香港及學校音樂朗誦協會	冠軍：2D 張以恩
第 78 屆香港學校音樂節（高級組 - 古典結他二重奏）	香港及學校音樂朗誦協會	亞軍：2D 張以恩
第 78 屆香港學校音樂節（14 歲或下組別 - 男童聲聲樂獨唱）	香港及學校音樂朗誦協會	季軍：2B 梁津滔
第 78 屆香港學校音樂節（14 歲或以下 - 女聲二重唱）	香港及學校音樂朗誦協會	銅獎：2A 李晞樺、2B 陳希如
第 78 屆香港學校音樂節（鋼琴獨奏）	香港及學校音樂朗誦協會	八級銅獎：3D 曾芷羲 七級銀獎：2C 陳紀之 2D 王銳熙 七級銅獎：4D 何芍瑤 六級銀獎：5D 陳希哲 六級銅獎：1D 龔以丞 五級銀獎：3C 陳偉頤 三級銀獎：4C 何詩榆
第 78 屆香港學校音樂節（初級組 - 中音薩克斯管獨奏）	香港及學校音樂朗誦協會	銅獎：3C 溫梓浚
少年魯班全港中學生創意比賽 2026	香港魯班廣悅堂	優異獎：5A 羅煦琳
《攝影》藝術比賽	香港藝術發展協會	少年組 季軍及最佳創意大獎：2C 陳紀之 金獎：1C 方知逸 2A 鄭凱晴 2A 顏梓楹 2C 王樂臻 銀獎：1C 賴霆禧 青年組 亞軍：3A 黃佳怡



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

		卓越技巧大獎：3A 黃佳怡 金獎：3D 王梓曦、4B 蔡仲嵐
2025-2026 尊師重道好少年獎	教育局公益少年團屯門區委員會	初中組：3D 陳韻晞 高中組：4C 葉偉呈
理想崇真人獎勵計劃	本校	金獎 2D 張以恩（音藝表演）2D 劉唯恩（熱心服務） 4C 葉偉呈（熱心服務）4D 陳永楠（熱心服務） 4D 李凱晴（學術成績）4D 馮敬朗（學術成績） 5A 梁洛僮（學術成績）4D 黃芷悠（體育運動） 4D 何芍瑤（音藝表演） 銀獎 1A 陸恩霖（體育運動）1C 楊依靖（熱心服務） 2C 羅凱晴（學術成績）2D 梁証皓（體育運動） 2D 伍樂人（學術成績）3D 杜子欣（熱心服務） 4B 陳倩瑜（領袖能力）4C 鄧晞晴（熱心服務） 4C 黃芯怡（體育運動）4D 黎泳兒（熱心服務） 4D 黃梓軒（數理天文）4D 劉穎兒（學術成績） 4D 湯卓軒（體育運動）5A 羅煦琳（音藝表演） 5A 張瑜芯（學術成績）5A 譚茵茵（熱心服務） 銅獎 1C 方知逸（基督信仰）1D 朱頌恩（熱心服務） 2C 王凱澄（音藝表演）2D 張子進（創新科技） 3A 梁晞桐（熱心服務）3C 陳慕荀（體育運動） 3C 鄧晞嵐（學術成績）3D 張倬霖（學術成績） 3D 陳韻晞（熱心服務）3D 李承義（創新科技） 3D 李卓澤（數理天文）3D 梁明軒（創新科技） 4A 范芯翹（基督信仰）4C 何詩榆（領袖能力） 4C 黃茵妍（熱心服務）4C 姚懿宸（熱心服務） 4D 黃恩臨（學術成績）4D 韓一妙（音藝表演） 5A 孫陽（中華文化素養）5A 黃立仁（熱心服務） 5B 梁嘉晴（領袖能力）5B 黎梓琳（體育運動） 5C 張天諾（體育運動）
全年模範班大獎	本校	2D 班



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
 9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
 新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

中一成長手冊全學年達標獎	本校	1A 高以迪 1A 梁梓恩 1A 陸恩霖 1A 謝紫悠 1A 趙國延 1A 區梓鋒 1B 何瑋旻 1B 葉旨喬 1B 金善予 1B 王朝堽 1C 陳韻瑤 1C 徐甄彤 1C 鍾卓圻 1C 馬永儀 1C 沈稚翹 1C 陶翕 1C 謝雨澄 1C 黃琛瑤 1C 楊依晴 1C 賴霆禧 1D 陳貝蕎 1D 張珈寧 1D 朱頌恩 1D 林思彤 1D 呂允晴 1D 吳筠儀 1D 施穎恩 1D 胡貝詩 1D 張鈺浩 1D 方嘉銘 1D 何煒灝 1D 高梓博 1D 龔以丞 1D 梁竣喬 1D 李子睿 1D 麥嘉軒 1D 唐卓東 1D 葉炬希
75 周年校慶歌舞劇《五分貝的逆襲》良好表現獎	本校	演員及後台支援名單： 5A 凌娜 5B 梁嘉晴 5B 黃恩諾 5C 雷栢君 4C 鄧國義 3B 曾曉彤 3B 鄧雪蓮 3C 楊芷霖 2A 顏梓楹 2A 倪向晴 2A 文靜榆 2B 陳心語 2B 方玥澄 2D 黃樂滄 2D 蘇梓悠 2D 馬學儀 1A 陸恩霖 1A 林珈右 1A 唐欣怡 1A 謝紫悠 1B 陳姿辰 1B 溫凱晴 1C 方知逸 1D 葉炬希 1D 施穎恩 1D 吳筠儀 1D 周祭呈 1D 黃信源

根據本校i-learner電子家長教室家長教育平台的數據（截至6月9日），整體來說有近八成家長使用過平台。個人最高觀看影片數目達377次，完成練習達222次，使用AI小助手查詢達102次，積分最高者達109,135分，6位家長達最高成長等級，成為智慧傳承者（最高級別為七級）。若於2026年8月31日前完成任務及累積經驗值達五級或以上者，將獲贈證書及禮物一份，希望各位家長繼續努力。

順祝各位
百尺竿頭 更進一步

區國年校長
二零二六年七月十四日