



敬啟者：

課外活動通告 (中二至中六)

為了讓同學具備多元智能的發展，善用餘暇，校方為各級同學提供不同類別的課外活動，鼓勵每位同學參加適合自己的項目。由2024年9月6日至9月13日，同學必須登入學校的e-class校園綜合平台進行網上課外活動註冊。

同學須於下表的課外活動項目簡介中，選擇一至三項（最少選擇一項），部份課外活動須進行內部甄選，詳情如下：

一、2024-2025 年度課外活動簡介

| 平日課外活動 | 集會日期 / 時間 | 集會地點 | 繳交費用 | 甄選 | 招收人數上限 | 備註 | |
|--------|---------------|-------------------|-----------------------------|----|--------|------|---|
| 服務團隊 | 學生會# | 早上/班主任點名時間/午膳/放學後 | 學生會辦公室 | 免費 | ✓ | 10 | 須經學生會選舉後才擔任 |
| | 六社# | 午膳/放學後 (不定期) | 六樓多用途室 | 免費 | ✓ | 8/每社 | 於上學年年終經老師甄選 |
| | 領袖生# | 小息/午膳/特別日子 | - | 免費 | ✓ | 80 | 於上學年年終經老師甄選 |
| | 朋輩輔導員# | 午膳/放學後/特別日子 | 朋輩輔導室/課室 | 免費 | ✓ | 30 | 於上學年年終經老師甄選 |
| | 學生議會# | 放學後 (不定期) | 演講室 | 免費 | ✓ | 沒有 | 必須由特定學生組織主席擔任 |
| | 健康大使# | 午膳/放學後/特別日子 | 健康教育中心 | 免費 | ✓ | 48 | 於9月經老師甄選 |
| | Servant Team# | 小息/午膳/放學後 (不定期) | 信仰天地/禮堂/副堂/學生活動中心/音樂室/樂隊練習室 | 免費 | ✓ | 50 | 於上學年年終經老師甄選 |
| | 崇真電視台管理組 | 逢循環周二午膳時間/放學後 | 電視台 | 免費 | ✓ | 20 | 歡迎所有同學參與，如申請人數過多，將設甄選程序，首選具有創意，有拍攝及剪片經驗的同學優先取錄。 |



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

| | | | | | | |
|--------------|--|--------------|------------------------------|---|----|---|
| 圖書館管理員 | 當值：第一小息(一星期當值2天)及午膳/放學後(一星期當值1天)訓練/會員大會：主要於午膳舉行 | 圖書館 | 免費 | ✓ | 25 | 如申請人數過多，新會員將設甄選程序，而初中同學將獲優先取錄。 |
| 圖書館管理員(館外服務) | 派期刊：逢星期五第一個小息 清點圖書(8次)：星期二/三放學後 | 圖書館及課室 | 免費 | X | 7 | - |
| 崇真合唱團 | 星期六早上9:00-10:00 | 音樂室 | 團費： \$200 按金： \$100 | ✓ | 60 | 由專業導師任教 |
| 紅十字會青年團 | 星期三/五放學後 | 課室/跑道 | 制服： 約\$600 會費： \$30 | X | 40 | - |
| 崇真樂團 | 星期五下午4:00-5:30 | 音樂室 | 團費： \$200 按金： \$100 | ✓ | 60 | 招收中一至中六級同學參加。(由專業導師指揮) |
| English Club | 午膳時間及星期四放學後 | English Cafe | 免費 | ✓ | 30 | 招收中一至中五級同學參加 |
| 義工達人 | 校內訓練： 逢星期三/五放學 校外服務： 不定期；主要為星期六下午 每次活動約1.5小時 全學年共8次活動 | 地理室/機構所安排的場地 | 免費 | X | 20 | 歡迎中一至中五級同學參加。本義工隊將由專業的社福機構帶領同學進行義工訓練及提供不同形式的服務體驗。事後除獲訓練證書外，所累積的服務時數可用以登記「公益少年團」積點以換取獎章。 |
| 體適能中心管理組 | 上課日午膳時間及放學後 | 天台體適能中心 | 免費 | ✓ | 18 | 「管理組」學生工作人員於9月由老師甄選。 |
| 禮儀隊 | 不定期，主要為星期二放學後 | 禮堂/操場 | 免費 | ✓ | 20 | 招收中一至中三學生，有服務及制服團體經驗者優先 |



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

| | | | | | | | |
|----|---------------|--|---------------------|-------------------|---|----|---|
| 校隊 | 辯論隊 | 不定期，主要為星期二放學後 | 404 室 | \$60 (包括按金\$30) | ✓ | 40 | - |
| | 奧數隊 (中二、三) | 星期三或四放學後 | 課室 | 免費 | ✓ | 20 | 報名前須聯絡蔡俊杰老師商議及甄選 |
| | 男子籃球隊 | 星期二、四放學後 星期六上午 8:30-10:30 | 操場/ 康文署 室內體育館 | 教練費及租場費用 | ✓ | 50 | 1.申請加入男子籃球隊，同學須參加選拔測試。 2.制服(約\$200-\$500)：同學按情況自行支付。 3.教練費及租場費用：中一至中四同學每期約\$240(共5期)；中五同學每期約\$160(共5期)；中六同學每期約\$80(共2期) |
| | 男子排球隊 | 星期一、三及五放學後 | 操場/ 康文署 室內體育館 | 教練費及租場費用：一年約\$800 | ✓ | 40 | 制服(約\$200)：同學按情況自行支付 |
| | 女子排球隊 | 星期一、三及五放學後 | 操場/ 康文署 室內體育館 | 教練費及租場費用：一年約\$800 | ✓ | 40 | 制服(約\$200)：同學按情況自行支付 |
| | 乒乓球隊 | S.3-6 星期二放學後、 星期六上午 S.1-2 星期二放學後 | 學校天台/ 學生活動中心 | 教練費 \$400 | ✓ | 30 | 申請加入球隊同學須參加選拔測試。 制服(約\$100-\$200)：同學按情況自行支付 |
| | 羽毛球隊 | 自行安排練習 | - | 免費 | ✓ | 25 | 校方只安排同學代表學校出賽。 |
| | 田徑隊 | 按比賽日程 不定期訓練 | 學校/ 鄧肇堅 運動場 | 免費 | ✓ | 40 | 校方只安排同學代表學校出賽。 |
| | 網球隊 | 自行安排練習 | - | 免費 | ✓ | 10 | 校方只安排同學代表學校出賽。 |
| | 足球隊 | 星期三(選定) 訓練+比賽約 20 次 | 康文署 硬地/ 草場 | 工具費： \$100 | ✓ | 15 | 中二至中五 |



崇 真 書 院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

| | | | | | | | |
|--------|---------------------------|---|------------------------|--|---|----|---|
| | 游泳隊 | 自行安排練習 | - | 免費 | ✓ | 20 | 校方只安排同學代表學校出賽。 |
| | 舞蹈隊 | 星期一、三 放學後 | SAC/ 禮堂 | 教練費 \$400 | ✓ | 15 | - |
| | 中文朗誦隊 | 按比賽日程 不定期訓練 | 課室 | \$140 | ✓ | 15 | - |
| | English Debate Team | 午膳或放學後 (不定期) | 課室 /English Cafe | 免費 | ✓ | 25 | - |
| 學 會 | 環保生物學 會 | 不定期 | 待定 | 免費 | ✓ | 25 | 優先考慮修讀生物科的 學生 |
| | 文藝創作學 會 | 每月一次 | 課室 | 免費 | ✓ | 8 | 中一至中五 |
| | 視藝學會 | 星期三放學後 | 視藝室 | 會費\$250 (包材 料) | ✓ | 25 | 招收中一至中五級同學參 加 |
| | 烹飪學會 | 不定期 | 家政室 | 材料費 \$200 | ✓ | 8 | 優先考慮中三至中五學生 及修讀高中健懷科學生 |
| | DIY 學會 | 星期三放學 下午 4:00-5:00 | 課室 | 學費\$500 | X | 10 | 招收中一至中五級同學參 加。全年有和諧粉彩班 2 堂及扭氣球班 8 堂。視乎 是否有足夠人數參加才開 班。 |
| | 話劇學會 | 星期二放學 下午 4:00-5:30 | 副堂/禮 堂 | \$200 \$100 按金 | X | 20 | 招收中一至中五級同學參 加。 |
| | 普通話學會 | 星期四午膳時間 下午 12:30-1:05 | 課室 | 免費 | ✓ | 25 | - |
| | 外語學會 | 星期二放學後 下午 3:50-4:50 | 課室 | 學費 \$700-1000 (視乎最 後報名人 數決定) | X | 20 | 日文班 15 堂。費用包括導 師及教材費，不會收取按 金。 |
| | STEAM 學會 | 按工作坊/比賽日 期不定期為學生作 培訓(放學後 下午 3:45-5:30) | 1 樓 創意科 技研究 所 | 免費 | ✓ | 30 | 報名前須聯絡顧問老師商 議及面談選拔 |
| | 劍擊學會 | 星期三放學後 | SAC | 教練費： 每期約 \$300 共 2 期 | ✓ | 15 | 自備面罩或由學校代購 (約\$400) |



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--|---|------|--|
| 策略遊戲學會 | 星期一、二、四放學後及不定期為學生作培訓 | 課室 | 免費 | ✓ | 每級5人 | 報名前須找蔡俊杰老師商議及甄選 |
| Kung Fu Class | 星期五放學後 4:00-5:00 | English Cafe | 學費\$400 | ✓ | 16 | 招收中一至中五級同學參加，男女不限。武術制服（約\$100） |
| 崇真樂器班 | 星期六上午 9:00-10:00 爵士鼓 | 課室 | 中二至中六學費： \$1500 （已計按金\$300） （上學期繳交） | ✓ | 8 | 大型樂器可向學校租用/借用。如較輕便的樂器（如長笛、單簧管、小號、結他及中音薩克管及鼓棍），學校則建議同學購買，學校有少量樂器（已二十年歷史）可借給有需要的同學，同學可以500元租用一年（租金為300元，按金為200元）又或可向樂器班公司租用，詳情稍後另行通知。凡參加銅管、長笛、單簧管、薩克管、樂團敲擊班的同學，將自動成為初級樂團成員（第8星期開始），時間為星期五下午4:00-5:30，請同學預留時間出席。另外，表現優異之同學，有機會成為高級樂團成員。 |
| | 星期六上午 9:00-10:00 低音銅管 | | | | 6 | |
| | 星期四下午 4:00-5:00 小號班 | | | | 6 | |
| | 星期六上午 10:00-11:00 木結他班B及結他樂隊訓練 | | | | 10 | |
| | 星期六上午 10:00-11:00 長笛班 | | | | 8 | |
| | 星期六上午 9:00-10:00 單簧管 | | | | 8 | |
| | 星期六上午 10:00-11:00 薩克管班 | | | | 8 | |
| | 星期六上午 10:00-11:00 樂團敲擊班 | | | | 8 | |
| | 星期六上午 10:00-11:00 低音銅管班 | | | | 8 | |

註：#屬於須事先獲得相關老師批核才可參與的服務團體。

注意：上述有關2024-2025課外活動資料如有任何修訂，最後以單位負責導師所提供的資料為準。



二、參與課外活動注意事項

a) 目的:

1. 讓同學透過參與課外活動豐富校園生活，發掘同學潛藏的多元特質。
2. 讓同學明白學業及課外活動並重對全人發展的重要性；培養自我規劃能力。
3. 培養同學的責任感及其他領袖素質。

b) 參與項目:

所有中二至中五級的同學必須要參加至少一項而最多三項上表所列的課外活動。中六級同學因要預留更多時間應付中學文憑試，校方建議只選擇最多一項課外活動參加。

c) 報名方法:

同學須透過 eClass 網上註冊的方法進行報名登記，並留意有關學會的甄別試 / 第一次會員大會的日期及時間，如果錯過出席有關的甄別試 / 第一次會員大會，則可能會失去加入該學會的資格及機會。每位同學在網上最多只能選擇三項學會活動報名參加，由於名額有限，除非須要選拔，否則每項活動都是先到先得，額滿即止。

d) 參加守則及安排:

1. 學生須遵守各項課外活動的規則，須於指定日期及時間出席有關的活動，不得無故缺席。
2. 如因特別事故未能出席者，須出示家長信向校方告假。
3. 請假信須於之後三個上課天內繳交給學會負責老師，凡長期缺席而未有家長信及具合理解釋者會影響出席率及課外活動評級。

e) 評核制度:

1. 相關老師會根據同學參與課外活動的出席率及投入程度評分，基本準則如下：

| 出席率 | 學會表現評級 |
|---------|--------|
| 0-20% | C-至 C |
| 21-60% | C+至 B- |
| 61-90% | B至 B+ |
| 91-100% | A-至 A |

負責老師會就學生每一個課外活動進行評分；其表現會顯示於成績表的課外活動欄。就每項課外活動評級及課外活動優點記錄，學校電腦系統會總結得出該學生的整體課外活動評級，其表現評級會列印在成績表內。

2. 各項課外活動的評分每年結算兩次，課外活動表現總評級則以全年計算。
3. 學生最少要參加一項課外活動，如學生沒有參加任何課外活動，成績表的課外活動欄將會留空，整體課外活動評級則為 C-。

請 貴家長留意上述安排，如有疑問，請致電 35076400 聯絡課外活動主任張美瑤老師。

此致
貴家長



崇真書院校長區國年博士



謹啟

二零二四年九月五日