



敬啟者：

2024-2025 中一級課外活動安排（星期六學習班及平日課外活動）

為使本校學生具備多元智能的發展，每位中一學生最少必須參加「星期六學習班」及一項「平日課外活動」。「星期六學習班」包括「樂器班」、「STEAM Academy」、「中一藝術班」及其他多元活動；「平日課外活動」包括服務團隊、校隊及學會。

一、各課外活動的詳情

星期六學習班	集會日期 / 時間	集會地點	繳交費用 (全年計)	甄選	招收人數上限	備註
樂器班	爵士鼓	課室	學費:\$1800 + 按金:\$200 (上學期繳交)	要	8	大型樂器可向學校租用/借用。如較輕便的樂器（如長笛、單簧管、小號、結他及中音薩克管及鼓棍），學校則建議同學購買。學校亦有少量樂器可借給有需要的同學，同學可以500-800元租用一年（當中租金為\$300，按金為\$200）或可向樂器班公司租用，詳情稍後另行通知。 凡參加銅管、長笛、單簧管、薩克管、樂團敲擊班的同學，將自動成為初級樂團成員（第8星期開始），練習時間為星期五下午4:00-5:30，請同學預留時間出席。另外，表現優異之同學，有機會成為高級樂團成員。同學達二級及學習該樂器兩年或以上後，可成為進階班成員（須由老師甄選）。
	低音銅管				6	
	高音銅管				6	
	小號				7	
	木結他 A				10	
	木結他 B				10	
	長笛				8	
	單簧管				8	
	薩克管				6	
	薩克管 小組訓練				6	
	樂團敲擊				8	
	弦樂班				星期六上午 10:00-11:00	



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535



其他多元活動	男子籃球	星期二、四 放學後 星期六上午 8:30-10:30	操場/康文 署室內體育 場	教練費及租 場費用:中 一同學每期 約\$240(共 5期)	要	10	男子籃球平日也進 行練習。申請加入 男子籃球隊同學須 參加選拔測試。制 服(售價約\$200- \$500):同學按情 況自行支付。
	奧數班 (中一)	星期六上午 9:00-10:15	課室	學費\$500 + 按金\$300	要	15	同學如對數學有興 趣,可聯絡蔡俊杰 老師或黎卓衡老師 報名。
	女子排球	星期六上午 8:00-10:00	操場/康文 署室內體育 場	教練費\$200	要	10	排球校隊平日也會 進行練習。有意入 隊的同學須參加選 拔測試。
	男子排球	星期六上午 8:00-10:00	操場/康文 署室內體育 場	教練費\$200	要	8	排球校隊平日也會 進行練習。有意入 隊的同學須參加選 拔測試。
	中一藝術班	星期六上午 (特定日子) 10:00-11:30	視藝室	\$1000 \$200 按金	要	25	-
	STEAM Academy	星期六上午 10:00-11:30	1/F TTC Innopad	\$200	要	20	請同學在 Google form 報名表內寫出 自己的專長,以方 便甄選
	紅十字會 青年團	星期三/五 放學後	課室/ 跑道	制服:約 \$600(新會 員制服費由 校方津貼) 會費:\$30	不 要	10	凡因事未能出席星 期六課外活動的學 生,必須參與於平 日舉行的紅十字會 青年團活動。
平日課外活動		集會日期 / 時間	集會 地點	繳交 費用	甄 選	招收人 數上限	備註
	學生會#	早上/班主任點名 時間/午膳/ 放學後	學生會 辦公室	免	要	10	須經學生會選舉後 才正式擔任
	六社#	午膳/放學後 (不定期)	六樓 多用途室	免	要	8/ 每社	於上學年年終 經老師甄選
	領袖生#	小息/午膳/ 特別日子	-	免	要	80	於上學年年終 經老師甄選



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535



服務團隊	朋輩輔導員#	午膳/放學後/ 特別日子	朋輩輔導室/ 課室	免	要	30	於上學年年終 經老師甄選
	學生議會#	放學後 (不定期)	演講室	免	要	有	必須由特定學生組織 主席擔任
	健康大使#	午膳/放學後/ 特別日子	健康教育 中心	免	要	48	於9月經老師甄選
	Servant Team#	小息/午膳/ 放學後 (不定期)	信仰天地/ 禮堂/副堂 /SAC/音樂 室/樂隊練 習室	免	要	50	於上學年年終 經老師甄選
	圖書館 管理員	當值：第一小息 (一星期當值2 天)及午膳/放學 後(一星期當值1 天)訓練/會員大 會：主要於午膳 舉行	圖書館	免	要	25	如申請人數過多，新 會員將設甄選程序， 而初中同學將獲優先 取錄。
	圖書館 管理員 (館外服 務)	派期刊：逢星期 五第一個小息 清點圖書 (8次)： 星期二/三放學後	圖書館及 課室	免	不要	7	-
	崇真 合唱團	星期六早上 9:00-10:00	音樂室	團費：\$250 按金：\$100	要	60	由專業導師任教
	崇真 電視台 管理組	逢循環周二 午膳時間/放學後	電視台	免	要	20	歡迎所有同學參與， 如申請人數過多，將 設甄選程序，首選具 有創意，有拍攝及剪 片經驗的同學優先取 錄。
	紅十字會 青年團	星期三/五 放學後	課室/ 跑道	制服： 約\$600 會費：\$30	不要	40	-
	崇真樂團	星期五下午 4:00-5:30	音樂室	團費：\$200 按金：\$100	要	60	招收中一至中六級同 學參加。(由專業導 師指揮)
English Club	午膳時間及 星期四放學後	English Cafe	免	要	30	招收中一至中五級 同學參加	



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號



校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535

	義工達人	<p>校內訓練： 逢星期三/五放學</p> <p>校外服務： 不定期；主要為 星期六下午 每次活動約 1.5 小時 全學年共 8 次 活動</p>	地理室/機 構所安排的 場地	免	不 要	20	歡迎中一至中五級 同學參加。本義工 隊將由專業的社福 機構帶領同學進行 義工訓練及提供不 同形式的服務體 驗。事後除獲訓練 證書外，所累積的 服務時數可用以登 記「公益少年團」 積點以換取獎章。
	體適能中心 管理組	上課日午膳時間 及放學後	天台體適能 中心	免	要	18	「管理組」學生工 作人員於 9 月由老 師甄選。
	禮儀隊	不定期，主要為 星期二放學後	禮堂/操場	免	要	20	招收中一至中三學 生，有服務及制服 團體經驗者優先
校 隊	辯論隊	不定期，主要為 星期二放學後	404 室	\$60(包括按 金\$30)	要	40	-
	奧數隊 (中二、三)	星期三或四放學 後	課室	免	要	20	報名前須找蔡俊杰 老師商議及甄選
	男子籃球隊	<p>星期二、四 放學後</p> <p>星期六上午 8:30-10:30</p>	操場/ 康文署 室內體育館	教練費及租 場費用：中 一至中四同 學每期約 \$240 (共 5 期)；中五 同學每期約 \$160 (共 5 期)；中六 同學每期約 \$80 (共 2 期)	要	50	<p>1.申請加入男子籃 球隊同學須參加選 拔測試。</p> <p>2.制服售價約\$200- \$500，同學按情況 自行支付。</p>
	男子排球隊	星期一、三及五 放學後	操場/ 康文署 室內體育館	教練費及租 場費用： 一年約\$800	要	40	制服 (約\$200)： 同學按情況自行支 付
	女子排球隊	星期一、三及五 放學後	操場/ 康文署 室內體育館	教練費及租 場費用： 一年約\$800	要	40	制服 (約\$200)： 同學按情況自行支 付



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535



乒乓球隊	S.3-6 星期二放學後、 星期六上午 S.1-2 星期二放學後	學校天台 /SAC	教練費 \$400	要	30	申請加入球隊同學 須參加選拔測試。 制服約 \$100-\$200；同學按 情況自行支付
羽毛球隊	自行安排練習	-	免	要	25	校方只安排同學代 表學校出賽。
田徑隊	按比賽日程 不定期訓練	學校/ 鄧肇堅 運動場	免	要	40	校方只安排同學代 表學校出賽。
網球隊	自行安排練習	-	免	要	10	校方只安排同學代 表學校出賽。
足球隊	星期三(選定) 訓練+比賽 約20次	康文署 硬地/草場	工具費: \$100	要	15	中二至中五
游泳隊	自行安排練習	-	免	要	20	校方只安排同學代 表學校出賽。
舞蹈隊	星期一、三 放學後	SAC/ 禮堂	教練費 \$400	要	15	-
中文朗誦隊	按比賽日程 不定期訓練	課室	140元	要	15	-
English Debate Team	午膳或放學後 (不定期)	課室 /English Cafe	免	要	25	-
環保生物學會	不定期	待定	免	要	25	優先考慮修讀生物 科的學生
文藝創作學會	每月一次	課室	免	要	8	中一至中五
視藝學會	星期三放學後	視藝室	會費\$250 (包材料)	要	25	招收中一至中五級 同學參加
烹飪學會	不定期	家政室	材料費用 \$200	要	8	優先考慮中三至中 五學生及修讀高中 健懷科學生
DIY 學會	星期三放學 下午4:00-5:00	課室	學費\$500	不要	10	招收中一至中五級 同學參加。全年有 和諧粉彩班2堂及 扭氣球班8堂。視 乎是否有足夠人數 參加才開班。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535



普通話學會	星期四 下午午膳時間 12:30-1:05	課室	免	不要	25	-
外語學會	星期二放學後 下午3:50-4:50	課室	學費 \$700-1000 (視乎最後 報名人數決 定)	不要	20	日文班 15 堂。費用 包括導師及教材 費，不會收取按 金。
話劇學會	星期二放學後 下午4:00-5:30	副堂/禮堂	\$200 \$100 按金	不要	20	招收中一至中五級 同學參加。
崇真樂器班	星期六上午 9:00-10:00 爵士鼓	課室	中二至中六 學費:\$1500 (已計按金 \$300)(上 學期繳交)	要	8	大型樂器可向學校 租用/借用。如果選 輕便的樂器(如長 笛、單簧管、小 號、結他及中音薩 克管及鼓棍)，學 校強烈建議同學 購買，學校有少量 樂器(已二十年歷 史)可借給有需要的 同學，同學可以 500元租用一年 (當中租金為 \$300，按金為\$200) 又或可向樂器班公 司租用，詳情稍後 另行通知。凡參加 銅管、長笛、單簧 管、薩克管、樂團 敲擊班的同學，將 自動成為初級樂團 成員(第8星期開 始)，練習時間為 星期五下午 4:00-5:30，請同 學預留時間出席。 另外，表現優異之 同學，有機會成為 高級樂團成員。
	星期六上午 9:00-10:00 低音銅管				6	
	星期四下午 4:00-5:00 小號班				6	
	星期六上午 10:00-11:00 木結他班 B 及 結他樂隊訓練				10	
	星期六上午 10:00-11:00 長笛班				8	
	星期六上午 9:00-10:00 單簧管				8	
	星期六上午 10:00-11:00 薩克管班				8	
	星期六上午 10:00-11:00 樂團敲擊班				8	
	星期六上午 10:00-11:00 低音銅管班				8	



STEAM 學會	按工作坊/比賽 日期不定期為學生作培訓 (放學後, 下午 3:45-5:30)	1 樓 創意科技研究所	免	要	30	報名前須找顧問老師商議及面談選拔
劍擊學會	星期三放學後	SAC	教練費: 每期約\$300 共 2 期	要	15	自備面罩或學校代購 (約\$400)
策略遊戲學會	星期一、二、四 放學後 及不定期為學生作培訓	課室	免	要	每級 5 人	報名前須找蔡俊杰老師商議及甄選
Kung Fu Class	星期五放學後	English Cafe	學費\$400	要	16	招收中一至中五級同學參加, 男女不限。武術制服售價約\$100。

註: #屬於須事先獲得相關老師批核才可參與的服務團體。

注意: 上述有關 2024-2025 課外活動資料如有任何修訂, 最後以單位負責導師所提供的資料為準。

二、參與課外活動注意事項:


a) 目的:

1. 讓同學透過參與課外活動豐富校園生活, 發掘同學潛藏的多元特質。
2. 讓同學明白學業及課外活動並重對全人發展的重要性; 培養自我規劃能力。
3. 培養同學的責任感及其他領袖素質。

b) 須參與項目:

所有中一級的同学除報名參加一項星期六學習班(樂器班/其他多元活動)外; 也必須要參加另外一項平日課外活動。

c) 報名方法:

	報名時間	報名方法
星期六學習班	中一橋樑課程期間	8月19日(一) - 開放網上報名, 同學透過 Google form 進行報名。 
		8月21日(三) - 下午一時截止網上報名。
		8月22日(四) - 派發選拔通告予首選排球及籃球隊的同學。
		8月23日(五) - 排球隊及籃球隊的選拔將於放學後下午 12:30-1:00 進行 (需穿著運動服回校)。 - 如對音樂班有任何疑問, 歡迎家長在下午 12:30-1:00 到校向黎詠儀老師查詢。 - 落選者將按意願編排同學參加各項活動, 唯每項活動/樂器班的人數均有上限, 如人數超出上限, 將以抽籤決定。
平日課外活動	9月上旬	登入 eClass 網上報名 (可參考九月初發放的教學影片)。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處:3507 6400 網址:www.ttc.edu.hk 電郵:ttc@ttc.edu.hk 傳真:2463 7535



1. 由於名額有限，部分學會須進行內部甄選。
2. 同學須透過網上註冊的方法進行報名登記，並留意有關學會的甄別試 / 第一次會員大會的日期及時間，如果錯過出席有關的甄別試 / 第一次會員大會，則可能會失去加入該學會的資格及機會。
3. 每位同學最多只能選擇三項學會活動報名參加，由於名額有限，每項活動都是先到先得的，額滿即止。

d) 參加守則及安排：

1. 學生須遵守各項課外活動的規則，須於指定日期及時間出席有關的活動，不得無故缺席。
2. 如因特別事故未能出席者，須出示家長信向校方告假。
3. 請假信須於之後三個上課天內繳交給學會負責老師，凡長期缺席而未有家長信及具合理解釋者會影響出席率及課外活動評級。

e) 評核制度：

1. 相關老師會根據同學參與課外活動的出席率及投入程度評分，基本準則如下：

出席率	學會表現評級
0-20%	C-至 C
21-60%	C+至 B-
61-90%	B 至 B+
91-100%	A- 至 A

老師會就學生每一個課外活動進行評分；其表現會顯示於成績表的課外活動欄。就每項課外活動評級及課外活動優點記錄，學校電腦系統會總結得出該學生的整體課外活動評級，其表現評級會列印在成績表內。

2. 各項課外活動的評分每年結算兩次，課外活動表現總評級則以全年計算。
3. 學生最少要參加一項課外活動，如學生沒有參加任何課外活動，成績表的課外活動欄將會留空，整體課外活動評級則為 C-。

請 貴家長留意上述活動安排，如有疑問，請致電學校 3507 6400 聯絡課外活動主任張美瑤老師。

此致

貴家長

二零二四年八月十九日



崇真書院校長區國年博士



謹啟