



## 崇真家書（60）

各位家長、各位同學：

人們傾向用簡單的方法，例如以智商（IQ）來衡量一個人的能力：IQ高代表聰明，IQ低代表愚鈍。這顯然是過於簡化。現代教育工作者普遍認為智能是多元的。要描述一個人的智能，還可以參考情緒智商（EQ）、逆境智商（AQ）、文化智商（CQ）等。

哈佛大學教育研究院教授霍華德·加德納(Howard Gardner)於1983年提出「多元智能」理論，包含八個範疇：語言智能、空間智能、邏輯數理智能、肢體動覺智能、音樂智能、人際關係智能、自省智能和自然辨識智能。無獨有偶，中國古代春秋時期，讀書人必須學習六種技藝（六藝），分別為禮法、樂舞、射箭、駕車、書法和算術，簡稱：禮、樂、射、御、書、數，兩者確有異曲同工之妙。現代亦有所謂「六育」，指德、智、體、群、美、靈的教育目標。而《聖經》用一句話描述耶穌的成長：「耶穌的智慧 and 身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」（路加福音2:52）這裡提及：（1）智慧；（2）身量；（3）人喜愛他的心；（4）神喜愛他的心。智慧是指知識；身量是體格的成長；人喜愛他的心是指心理、情緒、人際社交的健康；神喜愛他的心是品格、屬靈的健康。可見在不同時地、不同文化背景下，無論怎樣劃分「智能」，「智能」確是多元性的。

本校逢星期五最後一節課是「全人發展課」，老師會為全校同學安排運動、閱讀、學習方法、生命及福音、青少年崇拜、生涯規劃、領袖訓練、情緒心理、德育、性教育及價值教育等活動。此外，本校每年舉辦旅行日、運動會、多元學習周及試後活動。去年，單是多元學習周及試後活動期間，便舉辦了7個境外團及47個本地活動，還有「STEAM WEEK」及「福音周」。今年將於11月增加「健康周」，以加強同學對個人健康的關注。

提到「健康」，大家一般會想到「身體健康」，但其概念包括但不僅限於此。「健康」還涵蓋「情緒及心理」、「人際及社交」、「道德及公民」和「人生及靈性」等方面。因此，「智能」和「健康」都是多元的。融合這兩個概念可以擴闊我們對教育的理解。本校擁抱「全人教育」的理念，期望各位同學不僅學識進步，也關注體格、品格、心理、待人接物及靈性等方面的「多元健康」發展，並在主的道上發展「多元智能」。

本校何遠勝副校長於2010年榮休。退休前，他是體育科主任兼總務主任，個人在徑賽及籃球場上成績優秀，屢獲殊榮。本校籃球隊也是他親手成立，經過他無數血汗付出才有今天的成就。退休後，他鑽研烹飪，將所學匯集成書，贈送給學校；今期隨《家書》附送各位家長《烹飪食譜》作為參考。何副校長之作，正是「多元智能」的典型例證。



崇真書院  
TSUNG TSIN COLLEGE  
9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：[ttc@ttc.edu.hk](mailto:ttc@ttc.edu.hk) 傳真：2463 7535

第二十四屆學生會選舉已於9月13日圓滿結束，結果由一號候選內閣Muse當選。恭喜會長4B吳柏琛同學，希望在吳會長帶領下，新一屆學生會與學校同行，學習「非以役人，乃役於人」的服務精神，為同學舉辦更多有益身心的活動，並透過「學生議會」，將同學的聲音帶到學校管理層，成為學校與學生之間的橋樑。只相差11票的Skeletons競選表現出色，雖敗猶榮，期望同學在不同崗位繼續發光發亮，學習創新及服務的精神。

本校將繼續舉辦「家長學堂」。第一次活動訂於10月25日晚舉行，主題是「如何幫助子女學好英文」，嘉賓及老師會向各位家長闡釋如何配合學校訓練的策略，促進子女更有效學習英文；第二次將於明年2月7日晚舉行，主題是「親子傳聲筒」，老師和社工將化身「傳聲筒」，把孩子的心聲告訴家長，家長想進一步了解子女，務必參加；第三次則訂於5月9日晚進行，主題是「家長好精神」，家長可透過活動，學習如何在繁重的工作及生活中釋放壓力，長遠啟導子女天天精神好。以上活動於本校進行，時間為晚上7:00至8:30，費用全免；凡出席三次「家長學堂」的家長，可獲證書一張，以表揚其學習心志為子女楷模。

另一系列的家長活動，是今年的新猷。本校校牧兼駐校教會「屯門崇真堂」堂主任林立文牧師帶領教會一眾弟兄姊妹，為各位家長成立了「家長團契」，冀望藉著神的話語，幫助家長建立健康、充滿笑聲、符合上帝心意的家庭，使各位全家蒙福。第一次「家長團契」已於9月13日晚上7:00啟動了，有二十多位家長參加，我很榮幸獲邀擔任第一次聚會的分享嘉賓，與家長分享神的話語和個人教育兒女的秘訣，感到非常快樂。聚會原定於8:30結束，結果家長們在小組中暢談至9:15，才依依不捨地離開。下一次聚會訂於12月6日晚上7:00至8:30進行，主題是：「當子女機不離手：如何教養子女」。我非常鼓勵各位家長在參與「家長學堂」的同時，也多參與教會舉辦的「家長團契」，家長之間在主裡建立互助關係，彼此支援。學校和教會必會與各位家長同行，盡心盡力教好我們的下一代。

中一至中五級上學期統一測驗及中六第一次模擬考試即將舉行。如果同學能自發自覺溫習，不需要別人督促，並主動努力完成各種學習任務，將是父母、校長、師長的光榮。「誰都可發光」。「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父」（馬太福音5:16）。明天是「世界精神健康日」，老師明白面對公開試的壓力，特為中六級同學舉辦「歡樂日」（Fun Day），內容包括「抗逆力」工作坊、球類活動、桌遊、卡拉OK、跳舞、水戰、燒烤等等，同學可學習放鬆一下，再好好備戰。

祝各位  
身心康泰，主恩常在

區國年校長  
二零二四年十月九日