



崇真家書 (33)

各位家長、同學：

今天下午，當關閉 Zoom 螢幕之後，所有同學皆迎來一個假期。中六同學務須妥善運用這個「假期」積極備戰——預備一生人之中一個非常重要的公開考試，它會分配你們每一位到社會不同的地方繼續將來的學習和生活，所以算是人生的一個分水嶺。將來的事，無人知道，惟有克盡己任，「搏盡」就一定無悔。中一至中五同學，今天三時半後你們亦史無前例於春季享有一個六星期的「特別假期」，事出實在太突然，恐怕同學可能措手不及。假期旨於抗疫，但那麼長，又不好外出，天天留在家，怎樣是好？

我建議同學可以考慮以下的活動，趁這個千載難逢的機會，多做一些有益身心、長遠對自己好到不得了的事；也請各位家長大力支持和鼓勵。

第一，我建議同學可考慮做一些以前未曾做過的事（當然是好事，不要做壞事）。東京奧運乒乓球女團銅牌得主蘇慧音，將於 2022/23 學年入讀香港科技大學理學院。她為了成為全職運動員，自中三輟學；她坦言一直想念校園：「當初以為用兩年試試全職，沒想到一試便十年；我常常發夢回到校園，夢醒後很不開心，覺得錯失了。現在有機會彌補遺憾，接觸新的東西，超級興奮！」我看到相片中的她手執 Stephen Hawking（霍金）的書，大概會是讀物理吧。這個決定絕對不易，但跳出安舒區會為自己帶來興奮，使人雀躍。

同學可以嘗試哪些以前沒有做過，六星期可以完成的事呢？我建議：（一）學外文，例如日、韓語。當然，六星期不可能學會說出一口流利日語，但應該可以學會五十音，包括能讀寫平假名、片假名，接著是基本溝通的詞語及句子。只要去一趟書局，坊間自學外文的書籍（包 CD），俯拾皆是，再找一位自己喜歡的外國歌手或影星，聽他/她的歌，看他/她的戲，認識語言，同時了解文化，我可斷言，六星期後，同學必收穫豐碩。語文是溝通之本，多學無壞，一天如能出境旅遊、留學，或將來工作也好，必受用不盡。（二）砌圖。買一盒自己心愛的砌圖，用心砌，完成後把它裱起來掛在家中，算是一個「特別假期」的留念吧。它能訓練你的耐性、能培養你做事按部就班、有條理。（三）還有學攝影、學魔術、垂釣理論、天文學、繪畫、書法、樂器、毛衣編織、運動健身、烘焙、自家製甜品等等興趣的建立，不勝枚舉。如果同學或者家長有一段時間沒有一起進行家庭遊戲，不妨透過這個時機一起比賽玩耍，例如：下棋、橋牌、UNO、桌上遊戲（如 board games 等）；親子活動還有：砌模型、重新佈置家居、烹飪等等；如果你懂烹飪，說不定你將來的生活會更幸福美滿（不過同學如初入廚必須要父母陪伴，免生危險）。這些活動除了本身有趣，也能增進家人之間的情誼。說到情誼，作為晚輩，疫情期間，應該多問候長輩，關心他們的需要，尤其（外）祖父母；他們聽到「孫仔」的聲音，頓時會精神起來的。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



第二，同學應多閱讀。讀書使人散發優雅的氣質。宋代詩人蘇東坡的好友黃山谷所說的話最妙：「三日不讀，便覺語言無味，面目可憎」。閱讀可以擺脫平庸；書籍能把漫長遼闊的時空澆灌給你。我之前推介大家看小說。除小說外，同學也可以閱讀散文、名人傳記、商業、藝術、體育、自然科學或社會科學等的書籍。我小時候一次無意中看過一本有關心理學的書，覺得很有趣，雖然大學時攻讀數學，但畢業後，仍念念不忘，遂於攻讀碩士時，主修教育心理學。如果同學家中沒有書，除可以去書局外，也可以考慮到網上購買。其實，最方便的讀物就是《聖經》。《聖經》多麼的厚，怎能看完呢？暫時無須一次過看完它。《聖經》分舊、新約共六十六卷。我提議初讀者可以先看〈創世記〉。不騙你！這卷內容相當精彩，簡直扣人心弦，曾看過的人都知會著迷，有幾個情節更會叫人拍案叫絕。其次，我也推介〈出埃及記〉和〈撒母耳記上、下〉，故事情理之間，可了解神的屬性，亦可窺看人的軟弱。想看「好人有好報、惡人有惡報」富正義感的同學，一定不可以錯過〈以斯帖記〉。新約方面，我推介四福音——馬太福音、馬可福音、路加福音和約翰福音。四福音內容都是記載耶穌的事蹟，如果你沒有特別喜好，我推介〈馬可福音〉，因為它只有十六章，最快能完成！〈書信〉比較深奧，想成為更有內涵的同學可挑戰〈雅各書〉。

最後一項建議，也是不可或缺的：同學應自主溫習。所謂「自主」，是指同學自發，因為知道自己有需要，所以不用父母的催逼、師長的測驗壓力，自行會因著自我要求，想學得更好，便會把握這個彷彿是從天而降的假期，溫故知新。老師的功課只是一股助力而已，同學應每天從廿四小時中分配一些時間，好好溫習，弄清楚不明白的地方，藉著認真看待假期功課，提升自己長遠的學習能力。中、英、數是主科，對日後的學習尤為重要，缺一不可。互聯網四通八達，知識無遠弗屆，只要你想學，不論中、英範文、帶英、美口音的英語短片或電影、圖文並茂的數學課題或歷屆試題講解，多不勝數；學習可以好輕鬆。

各位中六同學，當你們於五月完成公開試最後一科之後，你會發覺世界天空海闊，「大地任我闖」，感覺再不會一樣，尤其如果你現在越刻苦，越盡力認真，過著越是律己的備戰生活，將來你就會越快樂，越興奮，越滿足，不論你考得怎樣！文憑試隨之而來的是三個月多的悠長假期，比起中一至中五學弟學妹現在六星期的「特別假期」多出一倍多；以上我介紹的，我希望屆時你也會去嘗試，在另一階段的學習前，先充實自己。

在家中玩手機、線上遊戲、發呆之類，偶然為之，無傷大雅；但天天如是，時時刻刻都只是這些，長遠又只懂這些，恐怕不見得有益；成長停滯、近視卻加深。「眾人以為美的事，要留心去作」（羅 12:17 下）；保羅再說：「你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡」（弗 5:15-16）。願與各位共勉之。

區國年校長
二零二二年三月十一日