



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



P/140220-149

崇真家書(九)

各位家長和同學：

疫情肆虐，最要緊是保持身體健康；祝各位鼠年龍馬精神，萬事順心。

所謂「危中有機」，是指在危機中找到機會，再把機會化成優勢的意思。因應疫情嚴重，教育局在2月13日宣布進一步停課至3月15日，不早於3月16日復課，復課日期仍存有變數。在這段期間，同學無須返校。今年停課頻密，累積已失去了四個循環周的教時，如果19/20年度的課程無法完成，同學會學少了，釀成日後學習的骨牌效應。有見及此，我們實施了網上教學，所有同學務必透過Schoology在家中上課學習，復課後立即測驗，分數計算在下學期測驗成績。其實，網上學習可以訓練一個人的探究能力及自我管理的能力。學習本身不應該是「被動」的，反倒應是「自主」的；不是靠別人強迫才去讀書，反倒是自己主動的去追尋知識，裝備及滿足自己將來的需要。在停課期間，同學不常見到老師，正好是把握時機發展探究能力的時候。我們不知真正停課期會有多久，但肯定的是，在復課後，老師根本沒有多餘的時間重教這段停課期網上教學的課程；因此，同學必須自我高度管理自己的學習，透過探究和反覆自我提問，學好為止。若果同學在這停課期間，不但學會了應有的知識，還能藉逆境培育出探究及自我管理的能力，便是「危中有機」，化危機為優勢了。

網上教學已經在2月10日開始了，我知道老師們非常辛勤，天天自拍教學短片，又把學習材料放在網絡，不時工作至深夜，我為此非常感恩，求上帝堅固他們手上所作的工夫，造就同學。我亦在此非常感謝資訊科技組的同事，他們建構了我們獨有的教學影片網絡伺服器，讓我們18位跨境學童也能透過網絡去學習。既然軟、硬件都齊備，同學更應學習自律及堅毅，遇到不明白的地方，勿放棄，總要用盡各種方法去深入理解課文。我亦請各位家長，與子女一起製訂學習的時間表，督促他們要孜孜不倦，縱然困在逆境中，也要奮發向上，自強不息。各位同學要做好自己的本份，勿成為家人的額外擔憂。

《附件一》是2月28日前網上課程的教學計劃，請各位家長和同學查閱。凡於網上缺課或欠交功課者，復課後將予以追究。老師知道各位同學長時間在家抗疫，難免感到納悶，我們臚列了一些有益的網站，供同學閒時在家中瀏覽閱讀，增廣見識（見《附件二》），盼望同學能夠善用，享受網上閱讀的樂趣。

最後，同學若因種種原因錯過了上星期四、五取回書本及筆記的機會，可於2月17至18日(下星期一及二)上午9時至12時或下午1時至4時回校取回物件。各位同學應為自己的學習時刻做好準備，因復課日期仍存有變數，各位同學應把一切可能需用的物品取回家中。

是次在抗疫戰上的教學應變，考驗著我們老師、支援人員、各位家長和同學們的合作默契；成功關鍵取決於我們能否克盡己職。我們祈求上帝的恩惠，求主保佑崇真人、香港人，以至全世界的人，化險為夷，藉此也擴張我們學習的境界（《聖經》代上4:10）。

敬祝

身心康泰，萬事勝意

區國年校長
二零二零年二月十四日

《附件一》網上教學計劃

中一級

中文

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
講讀課文 [風雪中的北平]	60 分鐘	問答題、短文寫作 (10/2-15/2)	30 分鐘	10/2 及 17/2	15/2 及 22/2
短文寫作	40 分鐘	短文寫作--描述疫症下的街 景的所見所聞 (10/2-15/2)	40 分鐘		
智愛中文閱讀	150 分鐘	網上閱讀題目 (10/2-22/2)	每天 15 分 鐘		
閱讀理解 [海上的日出]	45 分鐘	問答題、短文寫作 (17/2-22/2)	30 分鐘		
個人短講	40 小時	個人短講演示： 按照前一周的短文(描述疫 症下的街景的所見所聞)擴 寫(17/2-22/2)	30 分鐘		
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
講讀課文 [白洋潮]	60 分鐘	問答題、短文寫作	30 分鐘	24/2	29/2
寫作	80 分鐘	長文寫作(字數為 350 或以 上)	60-70 分鐘		
智愛中文閱讀	75 分鐘	網上閱讀題目	每天 15 分 鐘		

ENGLISH

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
1.TA 23 2. Sentence Patterns 5 & 6 3. Writing: An advice email 4. Grammar: Should	150 mins	1. TA 23 reading exercises 2. Sentence Patterns 5 & 6 3. Long Writing: An advice email 4. Grammar book exercises: Should	160 mins	10/2- 17/2	17/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
1.TA 17 2. Listening U.5 3.Magic Finger	140 mins	1.TA 17 reading exercises 2. Listening U.5 listening tasks	120 mins	19/2- 28/2	28/2

presentation 4. Grammar: Imperatives		3.Magic Finger 1-min presentation 4. Grammar book exercises: Imperatives			
--	--	---	--	--	--

MATHS

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Chapter 7 Manipulations of Polynomials	120 mins	Textbook exercise, worksheets	120 mins	19/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Chapter 7 Manipulations of Polynomials	120 mins	Textbook exercise, worksheets, quiz	120 mins	28/2	2/3

生活與社會

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
戀愛教育 Who, When, Where, What	50 分鐘	資料題 小測	30 分鐘 10 分鐘	10/2	14/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
戀愛教育 Why	40 分鐘	資料題	40 分鐘	17/2	21/2

IS

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Ch.3 觀察生物	20 mins / day	Flipped classroom, create notes, workbook and online quizzes	20 mins / day	6/2	17/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Ch.6 Matter as particles	20 mins / day	Flipped classroom, create notes, workbook and online quizzes	20 mins / day	18/2	28/2

中二級

中文

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
單元七教學重點：說明的層次、方法、順序解說	30 分鐘	閱讀理解	45 分鐘	10/2	15/2
短講	30 分鐘	上載一段不少於 1 分 30 秒的錄音	30 分鐘	10/2	15/2
成語故事創作	30 分鐘	選取指定成語並創作一則故事	45 分鐘	17/2	22/2
單元七講讀課文(上)	30 分鐘	工作紙	30 分鐘	17/2	22/2
智愛中文閱讀計劃	100 分鐘	網上閱讀理解	每天 15 分鐘	10/2	22/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
單元七講讀課文(下)	30 分鐘	工作紙	30 分鐘	24/2	29/2
長文寫作	30 分鐘	長文一篇	90 分鐘	24/2	29/2
智愛中文閱讀計劃	50 分鐘	網上閱讀理解	每天 15 分鐘	24/2	29/2

ENGLISH

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
NTP U7 Text 1	20 mins	NTP U7:Comprehension 1 (p.69)	15 mins	10/2	18/2
NTP U7 Text 3	20 mins	NTP U7:Comprehension 3 (p.73)	15 mins	10/2	18/2
NTP U7 Vocab 1-3	20 mins	NTP U7: Vocabulary Practice 1-3 (p.74-76)	15 mins	10/2	18/2
Grammar item: Conditional sentences about possible situations	20 mins	Grammar U4C (p.60-64)	30 mins	10/2	18/2
Grammar item: Conditional sentences about facts	20 mins	Grammar U4D (p.65-68)	30 mins	10/2	18/2
Sentence Pattern: Conditional sentences - Type 1	20 mins	Sentence writing	15 mins	10/2	18/2
Reading Materials	10 mins	Individual Presentation	1.5 mins	10/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
NTP U7 Text 2	20 mins	NTP U7: Comprehension 2 (p.71))	15 mins	19/2	28/2

TA U20 [paragraphs 2, 3 & 5]	20 mins	TA U20: Comprehension Exercise on p.124-125	15 mins	19/2	28/2
Grammar item: Conditional sentences about unreal situation	20 mins	Grammar U7B (p.121-125)	30 mins	19/2	28/2
Sentence Pattern: Conditional sentences: Type 2 [If I were ..., I would]	20 mins	Sentence writing	15 mins	19/2	28/2
Long Essay 3: [Why do people love Marvel movies?]	20 mins	Essay writing (200 words)	45 mins	19/2	28/2

MATHS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Chapter 13 Areas and Volumes (II)	120 mins	Textbook exercise, worksheets	120 mins	19/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Chapter 13 Areas and Volumes (II)	120 mins	Textbook exercise, worksheets, quizzes	120 mins	28/2	2/3

生活與社會

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
認識中國	60 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	10/2	13/2
認識什麼是改革開放	60 分鐘	筆記	30 分鐘	10/2	14/2
認識改革開放的背景	40 分鐘	筆記、網上工作紙	30 分鐘	10/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
一認識改革開放的背景 一認識改革開放前中國面對的困難	60 分鐘	筆記、網上工作紙、工作紙	30 分鐘	19/2	23/2
一認識改革開放的主要措施 (對內改革)	60 分鐘	筆記、網上工作紙、工作紙	30 分鐘	21/2	25/2
一認識改革開放的主要措施 (對外開放)	40 分鐘	筆記、網上工作紙、工作紙	30 分鐘	21/2	28/2

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
11.2 Balanced forces and unbalanced forces	30 mins	Notebook 11.2 (P.1-3), Workbook 11.2 (P.63-65)	30 mins	10/2	11/2
Self -Revision & Online Section Quiz(11.2)	20 mins	Flipped classroom - 11.3	10 mins	10/2	19/2
11.3 Gravity and its effect	30 mins	--	--	--	--
11.3 Weight and mass	30 mins	Flipped classroom - 11.4	10 mins	10/2	19/2
11.4 Basic ideas of friction & air resistance	30 mins	Notebook 11.3 (P.3), Workbook 11.3 (P.66-67)	30 mins	10/2	19/2
11.4 Reducing friction and air resistance	30 mins	--	--	--	--
11.4 Making use of friction and air resistance	30 mins	Notebook 11.4 (P.4-5), Workbook 11.4 (P.68-70)	30 mins	10/2	19/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Self-revision & Online Section Quiz(11.3-11.4)	20 mins	Flipped classroom - 11.5	10 mins	10/2	24/2
11.5 Basic ideas of action-and-reaction pairs	30 mins	--	--	--	--
11.5 Daily examples of action-and-reaction pairs	30 mins	Notebook 11.5 (P.7), Workbook 11.5 (P.71-72)	30 mins	10/2	24/2
Self -Revision & Online Section Quiz(11.5)	20 mins	Flipped classroom - 11.6	10 mins	10/2	27/2
11.6 Launching Travelling in space	30 mins	--	--	--	--
11.6 Returning to the Earth	30 mins	Notebook 11.6 (P.8-9), Workbook 11.5 (P.73-75)	30 mins	10/2	27/2
Self-revision & Online Section Quiz 11.6	20 mins	--	--	27/2	27/2
Self-revision & Make your own Note	--	Notebook (P.6,10-11), Workbook (P.76-79)	60 mins	--	2/3

中三級

中文

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
智愛中文閱讀計劃	100 分鐘	網上閱讀理解	每天 15 分鐘	10/2	21/2
詞曲體制	30 分鐘	短答	30 分鐘	10/2	14/2
講讀課文《水調歌頭》	30 分鐘	課文問答	30 分鐘	17/2	21/2
成語故事創作	30 分鐘	選取指定成語並創作一則故事	45 分鐘	10/2	14/2
長文寫作：借景抒情	30 分鐘	寫作	90 分鐘	17/2	21/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
智愛中文閱讀計劃	50 分鐘	網上閱讀理解	每天 15 分鐘	24/2	28/2
短講 「我最喜愛的粵語歌曲」	30 分鐘	上載一段不少於 1 分 30 秒的錄音	30 分鐘	24/2	28/2
講讀課文《水調歌頭》	30 分鐘	課文問答	30 分鐘	24/2	28/2

ENGLISH

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Writing - Letter of Complaint (SP 5 & 6)	20 mins	Writing practice	45 mins	10/2	18/2
Reading NTP U3 A Christmas Carol	20 mins	Comprehension questions (p.68-73) and Vocabulary (p.74-77) Quiz and Oral presentation	45 mins	10/2 9/1	13/2 - 14/2 2/3
Performance Task-based Listening	20 mins	Socially Responsible Consumers U5	90 mins	10/2	12/2
Reading Practice	35 mins	TSA Reading Set 3	35 mins	10/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Writing	20 mins	Short Writing	45 mins	19/2	25/2
Reading	20 mins	TA U9 TA U22	45 mins 45 mins	19/2	20/2 24/2
Grammar	20 mins	Grammar Book - Bare Infinitives	30 mins	19/2	24/2
Listening	35 mins	TSA Listening Set 3	35 mins	19/2	28/2

MATHS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Ch.7 Percentage	120 mins	Textbook exercise, worksheet	120 mins	19/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Ch.7 Percentage	120 mins	Textbook exercise, worksheet, quiz	120 mins	28/2	2/3

生活與社會

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
自我概念	55 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	10/2	12/2
自我中心、從眾	55 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	12/2	14/2
需求層次理論	55 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	17/2	19/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
父母管教方式	60 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	19/2	21/2
家庭社經地位	60 分鐘	筆記、網上小測	30 分鐘	24/2	26/2
性別定型及身體意象	40 分鐘	筆記、網上小測、 議題工作紙	90 分鐘	26/2	28/2

IS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Human Digestive System	20 mins / day	Online Exercises	5 mins / day	Every day (Mon to Fri)	Every day (Mon to Fri)
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Aerobic and Anaerobic Respiration	20 mins / day	Online Exercises	5 mins / day	Every day (Mon to Fri)	Every day (Mon to Fri)

中四級

中文

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
六國論	90 分鐘	問答	30 分鐘	10/2	15/2
短寫(500 字)	15 分鐘	寫作	60 分鐘	10/2	15/2
智愛	-----	網上閱讀	180 分鐘	10/2	15/2
師說	90 分鐘	問答	30 分鐘	17/2	22/2
長寫(800 字)	15 分鐘	寫作	90 分鐘	17/2	22/2
智愛	-----	網上閱讀	180 分鐘	17/2	22/2
短講	15 分鐘	短講錄音	5 分鐘	17/2	22/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
閱讀理解	15 分鐘	問答	90 分鐘	24/2	29/2
智愛	-----	網上閱讀	180 分鐘	24/2	29/2
短講	15 分鐘	短講錄音	5 分鐘	24/2	29/2

ENGLISH

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Reading Mock Exam 2	/	Online exercises	90 mins	3/2	7/2
TA Unit 9	30 mins	TA9 textbook exercises	45 mins	11/2	(18/2, or check Schoology deadlines)
TA Unit 9	30 mins	Online test	120 mins	18/2 3pm	18/2 3-5pm
Debate Speech	20 mins	400-word debate speech	90 mins	11/2	18/2
Paper 3 textbook	/	Listening Module 3 P.75-80	45 mins	11/2	(18/2, or check Schoology deadlines)
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
TA Unit 10	30 mins	TA9 textbook exercises	15 mins	20/2	(28/2, or check Schoology deadlines)
TA Unit 10	10 mins	Online test	120 mins	28/2 3pm	28/2 3-5pm
Description writing	10 mins	200-word descriptive writing	45 mins	20/2	(28/2, or check Schoology deadlines)

Paper 3 textbook	/	Listening Module 3 P.81-89	60 mins	20/2	
Debate speech presentation + SBA criteria	10 mins	3-min debate speech presentation	30 mins	20/2	28/2

MATHS

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Trigonometry	120-160 mins	Textbook exercise, DSE worksheets	120-150 mins	18/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Trigonometry	120-160 mins	Textbook exercise, DSE worksheets, quiz	120-150 mins	28/2	2/3

M2

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
More about Trigonometric Functions	120-160 mins	Textbook exercise, DSE worksheets	120-150 mins	18/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
More about Trigonometric Functions	120-160 mins	Textbook exercise, DSE worksheets, quiz	120-150 mins	28/2	2/3

通識

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
基本概念(健康及公共衛生)	60 分鐘	小測(選擇題及填充)、短答題	60 分鐘	10/2	13/2(小測、短答)
傳染病	60 分鐘	選擇題及填充(根據課本和影片)、短答題、長答題	100 分鐘	14/2(選擇題及填充、短答題 1、短答題 2) 18/2(長答題 1)	16/2(選擇題及填充、短答題 1)、 18/2(短答題 2)、 21/2(長答題 1)
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
題型練習 1 (評論題)	20 分鐘	長答題(資料回應題)	60 分鐘	19/2(長答題 2)	24/2(長答題 2)
慢性病	40 分鐘	填充(根據課	30 分鐘	21/2	23/2(填充)、

		本)、短答題			24/2(短答題)
題型練習 2 (評論題)	10 分鐘	長答題	60 分鐘	25/2	2/3

歷史

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
冷戰	60 分鐘	論述題	45 分鐘	試前	11/2
		資料題	30 分鐘	14/2	17/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
其他國際衝突	90 分鐘	資料題	30 分鐘	27/2	28/2

健康管理與社會關懷

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
社會生物及心理社會 因素-過度活躍及缺乏 專注力	30 分鐘	完成工作 紙 W001	40 分鐘	11/2	11/2 晚上 11 時前
3B 社經環境，包括： B-1 人口特徵 B-2 社會及經濟因素	30 分鐘	完成工作 紙 W002	40 分鐘	13/2	13/2 晚上 11 時前
測驗前溫習	60 分鐘	完成測驗 WT01	30 分鐘	18/2	18/2 下午 6 時前
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
3C. 生活環境 - C-1 水質污染 C-2 空氣污染 C-3 都市生活環境	30 分鐘	完成工作 紙 W003	40 分鐘	20/2	20/2 晚上 11 時前
3D.全球環境 - D-1 全球化 D-2 科技進步	30 分鐘	完成工作 紙 W004	40 分鐘	25/2	25/2 晚上 11 時前
測驗前溫習	60 分鐘	完成測驗 WT02	30 分鐘	27/2	27/2 下午 6 時前

資訊及通訊科技

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
7.7.2 樞紐分析表	30 分鐘	Excel Pivot Table 網上繳交	30 分鐘	10/2	12/2
8.3 建立資料表	30 分鐘	建立數據庫資料表	30 分鐘	12/2	14/2
8.4 建立表單	15 分鐘	建立資料表表單	15 分鐘	14/2	16/2
8.5 建立報表	15 分鐘	建立資料表報表	15 分鐘	17/2	18/2
8.6 建立查詢	15 分鐘	建立資料表查詢	15 分鐘	18/2	19/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
8.6.1 SQL 查詢指令	75 分鐘	建立查詢 SQL 網上練習	90 分鐘	19/2	27/2
第八課重溫	30 分鐘	作業 Ch. 8	45 分鐘	27/2	29/2

中國歷史

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
士族的形成與發展	20 分鐘	資料題	15 分鐘	10/2	18/2
東晉政權與士族的對立	30 分鐘	資料題	15 分鐘	10/2	18/2
南朝政權與士族的對立	30 分鐘	資料題	15 分鐘	10/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
士族與寒門對立背景	10 分鐘	資料題	15 分鐘	19/2	28/2
東晉、南朝士族與寒門對立現象	20 分鐘	資料題	15 分鐘	19/2	28/2
講解題目	30 分鐘	資料題	15 分鐘	19/2	28/2

經濟

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
5.1 生產與成本 (基本概念)	20 分鐘	5.1 必備練習	25 分鐘	10/2	12/2
5.2 短期生產	20 分鐘	5.2 必備練習 5.1-5.2 MC	25 分鐘	11/2	13/2
5.3 短期生產成本	20 分鐘	5.3-5.4 必備練習	25 分鐘	12/2	14/2
5.4 長期生產	20 分鐘	5.3-5.4 MC 必備練習應試題	25 分鐘	14/2	17/2
課後解題	40 分鐘	短答題、筆記	25 分鐘	18/2	20/2

CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
6.1 廠商的所有權	20 分鐘	6.1 必備練習	25 分鐘	19/2	21/2
6.2 私營企業	20 分鐘	6.2 必備練習 6.1-6.2 MC	25 分鐘	21/2	24/2
6.3 有限公司的集資方法	20 分鐘	6.3-6.4 必備練習	25 分鐘	24/2	26/2
6.4 廠商的擴張 課後評估	20 分鐘	6.3-.4 MC 必備練習應試題	25 分鐘	26/2	28/2
課後解題	40 分鐘	短答題、筆記	25 分鐘	25/2	28/2

地理

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
L1 短文章題目解說	20 分鐘	短文章題目	30 分鐘	10/2	14/2
L2 城市土地利用	20 分鐘	遞交網上筆記，完成 L2 網上 小測	20 分鐘	12/2	13/2
L3 工業單元概況	20 分鐘	繪畫概念圖：預習香港製造業 的概況、完成 L3 網上小測	30 分鐘	14/2	17/2
L4 城市單元概況	20 分鐘	遞交網上筆記，完成 L4 網上 小測	20 分鐘	17/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
L5 短文章題目解說	20 分鐘	短文章題目	30 分鐘	19/2	21/2
L6 香港製造業 I	20 分鐘	遞交網上筆記，完成 L6 網上 小測	20 分鐘	21/2	24/2
L7 商業中心區	20 分鐘	資料回應題，完成 L7 網上小 測	30 分鐘	24/2	28/2
L8 香港製造業 II	20 分鐘	資料回應題，完成 L8 網上小 測	30 分鐘	26/2	28/2

PHYSICS

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Chapter 2 Motion (II) 2.2 Equations of uniformly accelerated motion	30 mins	Watch movies, develop and upload revision notes.	20 mins	10/2 to 11/2	10/2 to 11/2

2.3 Free fall motion	30 mins	Upload exercises	20 mins	13/2 to 14/2	13/2 to 14/2
Chapter 3 Force and Motion (I) 3.1 Introduction to forces	15 mins		15 mins	17/2	17/2
3.2 Inertia and Newton's first law	20 mins		20 mins	18/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
3.3 Newton's second law	20 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Upload exercises	20 mins	19/2	19/2
3.4 Weight, friction and fluid resistance	30 mins		30 mins	20/2 to 21/2	20/2 to 21/2
3.5 Newton's third law	20 mins		20 mins	24/2	14/2
Chapter 4 Force and Motion (II) 4.1 Addition and resolution of forces	30 mins		30 mins	25/2 to 26/2	25/2 to 26/2
4.2 Forces in a plane and Newton's laws of motion	30 mins		30 mins	27/2 to 28/2	27/2 to 28/2

CHEMISTRY

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
15.1 Concentration of solution	30 mins	Note exercise TB Class practice	30 mins	10/2	11/2
15.2 Calculation related to concentration	30 mins		30 mins	11/2	12/2
16. Indicators and pH	30 mins		30 mins	12/2	13/2
17 Strength of acids & alkalis	30 mins		30 mins	13/2	14/2
18.1 Neutralization	30 mins		30 mins	14/2	17/2
18.2-18.3 Exothermic nature Naming of salt	30 mins		30 mins	17/2	18/2
18.4 Preparation of salt	30 mins		30 mins	18/2	19/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					

18.4 Preparation of salt	30 mins	Note exercise TB Class practice	30 mins	19/2	20/2
18.5 Application	30 mins		30 mins	20/2	21/2
Self Revision	30 mins		60 mins	21/2	2/3
19.1 Standard solution	30 mins		30 mins	24/2	25/2
19.3 Calculations on VA	30 mins		30 mins	25/2	26/2
19.3 Calculations on VA	30 mins		30 mins	26/2	27/2

BIOLOGY

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Ch 10 Transpiration, transport and support in plants 10.1-10.2	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 10.1-10.2.	70 mins	4/2 to 10/2	11/2 to 18/2
Ch 10 Transpiration, transport and support in plants 10.3-10.4	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 10.3-10.4.	70 mins	4/2 to 10/2	11/2 to 18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Ch 11 Cell cycle and division 11.1-11.2	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 11.1-11.2	70 mins	13/2 to 19/2	20/2 to 28/2
Ch 11 Cell cycle and division 11.3-11.4	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 11.3-11.4.	70 mins	13/2 to 19/2	20/2 to 28/2

BAFS

教學內容	總學習 時數	功課內容	總功課 時數	發放 日期	繳交 日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Capital and revenue expenditure	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	10/2	12/2
Depreciation (introduction)	10 mins	Notes and worksheets	10 mins	12/2	13/2
Depreciation (method of calculation)	20 mins	Notes and worksheets	15 mins	14/2	16/2
Depreciation (double entry for recording depreciation)	20 mins	Notes and worksheets	20 mins	16/2	18/2
Depreciation (demonstration more)	20 mins	Notes and worksheets	20 mins	18/2	21/2

question type)					
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Depreciation (double entry for disposal)	25 mins	Notes and worksheets	20 mins	20/2	22/2
Depreciation (Past paper practise)	25 mins	Notes and worksheets	25 mins	22/2	24/2
Depreciation (Past paper practise)	25 mins	Notes and worksheets	25 mins	24/2	27/2
Depreciation (Past paper practise)	25 mins	Notes and worksheets	25 mins	27/2	29/2

中五級

中文

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
文化專題探討 第1章:節日與文化 (課本頁 2-10)	60 分鐘	問答題、短文 寫作	30 分鐘	10/2 及 17/2	15/2 及 22/2
閱讀理解		問答題	30 分鐘		
短文寫作		短文一篇	30 分鐘		
智愛網上閱讀平台		網上閱讀題目	每天 15 分鐘		
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
文化專題探討 第3章:清明節與孝親敬祖 -文化基本步 (課本頁 41-42) -文化思考 (課本頁 49-50、53-55、60-61)	60 分鐘	問答題、短文 寫作	30 分鐘	24/2	29/2
閱讀理解		問答題	30 分鐘		
長文寫作		長文一篇	90 分鐘		
智愛網上閱讀平台		網上閱讀題目	每天 15 分鐘		

ENGLISH

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
1. Reading M3 (Skills Focus)	20 mins	Reading Exercises	20 mins	10/2 (Check Schoolology for exact dates)	18/2 (Check Schoolology for exact dates)
2. Reading M3 (Questions Types)	40 mins	Reading Exercises	30 mins		
3. Social Issues U3	60 mins	Study Package	45 mins		
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
1. Listening M3 (Skills Focus)	20 mins	Listening Exercises	20 mins	19/2 (Check Schoolology for exact dates)	28/2 (Check Schoolology for exact dates)
2. Persuasive Essay	60 mins	Writing	75 mins		
3. TA U14	40 mins	Reading	30 mins		

		Exercises			
--	--	-----------	--	--	--

MATHS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Ch. 15	120-160 mins	Textbook exercise, DSE Worksheets, quiz	120-150 mins	18/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Ch. 15	120-160 mins	Textbook exercise, DSE Worksheets, quiz	120-150 mins	28/2	2/3

M2

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Application of Differentiation	120 mins	Textbook exercise	120-150 mins	18/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Application of Differentiation	120-160 mins	Textbook exercise	120-150 mins	28/2	2/3

通識

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
中國綜合國力	60 分鐘	筆記、pdf 工作紙、網上測驗	90 分鐘	10/2	18/2
題目拆解	20 分鐘	pdf 工作紙	40 分鐘	17/2	20/2
IES 第三階段工作紙	60 分鐘	pdf 工作紙	40 分鐘	10/2	28/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
中國外交關係	60 分鐘	筆記、pdf 工作紙、網上測驗	120 分鐘	19/2	28/2
題目拆解	20 分鐘	pdf 工作紙	40 分鐘	27/2	2/3
IES 第三階段工作紙	60 分鐘	pdf 工作紙	40 分鐘	10/2	28/2

歷史

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
------	-------	------	-------	------	------

CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
治國方針的改變	5 分鐘	資料題、論述題	10 分鐘	10/2	18/2
有中國特色社會主義	20 分鐘	資料題、論述題	10 分鐘	10/2	18/2
改革開放的主要措施	50 分鐘	資料題、論述題	20 分鐘	10/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
地區經濟的發展	15 分鐘	資料題、論述題	20 分鐘	19/2	28/2
改革開放對中國現代化的意義及問題	50 分鐘	資料題、論述題	20 分鐘	19/2	28/2
講解題目	45 分鐘	資料題、論述題	20 分鐘	19/2	28/2

健康管理與社會關懷

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
10.2B 香港的醫療健康護理制度 10.2C 香港醫療服務 10.2D 不同保健方法	30 分鐘	完成工作紙 B19020	40 分鐘	11/2	11/2 晚上 11 時前
10.3 醫療改革 10.3A-10.3C 成因 10.3D 建議	30 分鐘	完成工作紙 B19021	40 分鐘	13/2	13/2 晚上 11 時前
測驗前溫習	60 分鐘	完成測驗 B19022	30 分鐘	18/2	18/2 下午 6 時前
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
10.3E 不同國家醫療融資模式	30 分鐘	完成工作紙 B19023	40 分鐘	20/2	20/2 晚上 11 時前
10.3F 公私營機構擔當的角色	30 分鐘	完成工作紙 B19024	40 分鐘	25/2	25/2 晚上 11 時前
測驗前溫習	60 分鐘	完成測驗 B19025	30 分鐘	27/2	27/2 下午 6 時前

資訊及通訊科技

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
C2 第十一課	120 分鐘	課本練習、作業	120 分鐘	19/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
C2 第十一課	120 分鐘	課本練習、作業	120 分鐘	28/2	2/3

中國歷史

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
國共第一次合作	60 分鐘	資料題	60 分鐘	10/2	14/2
國共關係破裂	60 分鐘	資料題	60 分鐘	19/2	24/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
國共第二次合作	60 分鐘	資料題	60 分鐘	28/2	3/3

經濟

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
一般物價水平	70 分鐘	網上小測七	20 分鐘	5/2	12/2
失業率	70 分鐘	網上小測八	20 分鐘	5/2	14/2
一般物價水平及失業率課後練習	40 分鐘	課後練習選擇題、短答及長答題	80 分鐘	5/2	17/2(選擇題)、 20/2(短答及長答題)
中美貿易協議探究(第一期)	30 分鐘	探究第一期報告(簡述協議內容及初步分析影響)	20 分鐘	10/2	2/3
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
貨幣的功能和特質	40 分鐘	網上小測九	10 分鐘	18/2	20/2
貨幣供應	40 分鐘	網上小測十	20 分鐘	18/2	22/2
中央銀行及銀行系統	20 分鐘	網上小測十一	10 分鐘	18/2	24/2
貨幣及銀行系統課後練習	40 分鐘	課後練習選擇題、短答及長答題	80 分鐘	18/2	28/2(選擇題)、 2/3(短答及長答題)

地理

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
L1 熱帶雨林的概況	20 分鐘	遞交網上筆記(附搜集與雨林相關的新聞:六何表達法)	20 分鐘	10/2	11/2
L2 熱帶雨林的重要	20 分鐘	遞交網上筆記、完成 L2 網上	15 分鐘	12/2	13/2

性		小測			
L3 熱帶雨林的氣候及植被特徵	20 分鐘	遞交資料回應題	30 分鐘	14/2	17/2
L4 熱帶雨林的土壤特徵	20 分鐘	遞交網上筆記、完成 L4 網上小測	15 分鐘	17/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
L5 雨林生態系統：能量流	20 分鐘	遞交網上筆記、完成 L5 網上小測	15 分鐘	19/2	20/2
L6 雨林生態系統：養份循環 I	20 分鐘	遞交網上筆記、完成 L6 網上小測	15 分鐘	21/2	24/2
L7 雨林生態系統：養份循環 II	20 分鐘	遞交資料回應題	30 分鐘	24/2	28/2
L8 雨林生態系統的重要性及脆弱原因	20 分鐘	遞交網上筆記、完成 L8 網上小測	15 分鐘	26/2	27/2

PHYSICS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Book 5 Ch 1	60 mins	Worksheets, notes, quiz	90 mins	14/2	17/2
Book 5 Ch 2	30 mins	Worksheets, notes, quiz	60 mins	17/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Book 5 ch2	30 mins	Worksheets, notes, quiz	60 mins	21/2	24/2
Book 5 Ch3	60 mins	Worksheets, notes, quiz	90 mins	27/2	28/2

CHEMISTRY

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Industrial Chem (II)	30 mins / day	Online Exercises	30 mins / week	Every Friday	Every Monday
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Organic Chem (I)	30 mins / day	Online Exercises	30 mins / week	Every Friday	Every Monday

BIOLOGY

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					

Ch 23 Infectious diseases 23.1-23.3	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. 看完兩篇網上文章《嚴重急性呼吸系統綜合症(沙士)》及《2019 新型冠狀病毒》後，寫一篇 300 字讀後感。 Open book section quiz 23.1-23.3	70 mins	4/2 to 10/2	11/2 to 18/2
Ch 23 Infectious diseases 23.4-23.5	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 23.4-23.5	70 mins	4/2 to 10/2	11/2 to 18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Ch 24 Non-infectious diseases and disease prevention	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz 24.1 and 24.2	70 mins	13/2 to 19/2	20/2 to 28/2
Ch 25 Body defense mechanism 25.1	70 mins	Watch movies, develop and upload revision notes. Open book section quiz	70 mins	13/2 to 19/2	20/2 to 28/2

BAFS

教學內容	總學習時數	功課內容	總功課時數	發放日期	繳交日期
CYCLE 1 : 10/2 (一) 至 18/2 (二)					
Accounting ratio (earning per share)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	10/2	11/2
Accounting ratio (dividend cover for ordinary share)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	11/2	12/2
Accounting ratio (price earning ratio)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	12/2	13/2
Accounting ratio (return on investment)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	14/2	15/2
Accounting ratio (Past paper practice)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	16/2	18/2
CYCLE 2 : 19/2 (三) 至 28/2 (五)					
Accounting ratio (Past paper practice)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	19/2	20/2
Incomplete record (introduction)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	21/2	22/2

Incomplete record (Calculate the net profit)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	22/2	23/2
Incomplete record (Calculate the sales figure)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	24/2	25/2
Incomplete record (Calculate the purchase figures)	15 mins	Notes and worksheets	15 mins	26/2	28/2

《附件二》各科組網上閱讀及自學材料推介

	科目	網上閱讀及自學材料
1	中文	<p>文化長河：江山行 https://app4.rthk.hk/chiculture/culturalheritage2019/</p> <p>香港電台<講東講西> https://podcast.rthk.hk/podcast/item.php?pid=527&lang=zh-CN</p> <p>香港電台<一分鐘閱讀> https://podcast.rthk.hk/podcast/item.php?pid=23&lang=zh-CN</p> <p>香港電台<香港風物誌> https://podcast.rthk.hk/podcast/item.php?pid=1492&lang=zh-CN</p> <p>香港電台<圍村風情-屏山> https://podcast.rthk.hk/podcast/item.php?pid=245&lang=zh-CN</p>
2	English	<p>Newsela - this site takes authentic content from the world's most trusted providers and turn it into learning materials that are classroom-ready https://newsela.com/</p> <p>South China Morning Post - a leading news media company that has reported on China and Asia for more than a century with global impact https://www.scmp.com/</p> <p>BBC Learning English - Learn English with free learning English videos and materials http://www.bbc.co.uk/learningenglish/</p>
3	數學	<p>教育局教育電視 - 數學教育 https://www.hkedcity.net/etv/listing/570770e3f57da1f03b020000</p>
4	通識	<p>Viu TV <文化交叉> - 介紹香港特色，包括行業、技藝、節慶、歷史 https://viu.tv/encore/culture-x</p>
5	科學	<p>Science Kids - Learn science by enjoying fun science experiments, cool facts, online games, photos, quizzes and videos http://www.sciencekids.co.nz/</p>
6	物理	<p>國立臺灣師範大學物理學系：日常生活中的物理 http://enjoy.phy.ntnu.edu.tw/course/view.php?id=525</p>
7	化學	<p>edX 線上課程：Chemistry https://www.edx.org/course?subject=chemistry</p>
8	生物	<p>嚴重急性呼吸系統綜合症 (沙士) https://www.info.gov.hk/info/sars/tc/SARS.htm</p> <p>2019 新型冠狀病毒 https://zh.m.wikipedia.org/wiki/2019_新型冠狀病毒</p> <p>香港電台節目《綠。遊蹤》第一部份有樹藝師講解樹木管理，第二部份有建築師介紹香港的綠色建築。 https://www.rthk.hk/radio/radio5/programme/greenroad/episode/616381</p>
9	中史	<p>燦爛的中國文明 - 中國文化知識網站，涵蓋了中國語文、哲學、歷史、文學、科學、藝術等範疇 https://www.chiculture.net/index.php</p>
10	歷史	<p>從人類石器時代到 20 世紀末的大型歷史紀錄片 https://youtu.be/0gRYAZx7WIM?list=PLT9Z-YCH4cuh4G-nRz0NAOpsSBWjymC8R</p>
11	地理	<p>城市課題:【瀝源四十年】元祖新市鎮-七十年代安居傳奇(片長: 2:00; 適用於中二級及高中) https://www.youtube.com/watch?v=HxJ63BYCZFM</p> <p>城市課題：市區更新系列：隱世天堂（片長：2:53；適用於中二級及高中） https://www.youtube.com/watch?v=bmG9pM94XBA</p> <p>災害課題：氣象冷知識<點講地震有幾震:震級與烈度>（片長:2:40；適用</p>

