



崇真家書 (49)

各位家長、各位同學：

九月轉眼過去，開學大致順利，10至12月迎來的，將是不同方面的學習經歷。

努力學習是學生首要的任務，同學須專心致志，克盡己力，為10月尾的上學期統一測驗(中一至中五級)或第一次模擬考試(中六級)做好準備。「好的開始是成功的一半」，全體老師皆會鼎力支持，同學務要奮進，全力以赴，讓將來的你為今天的你所付出的努力而感謝你。中六級第一次模擬考試的範圍很廣，涵蓋接近整個文憑試課程，同學務需集中精神及早應付，作息有時，預備考試。一般來說，若果平日放學後老師已安排了補課，完結後，同學就不應再緊接安排另一個校外補習，以免不勝負荷，事倍功半，更壞了身體；如果校內與校外活動時間有相撞，同學亦可以告訴老師，老師會酌情處理。

課外活動方面，老師和同學正在籌備11月份的秋季旅行及「多元學習周」。在11月中旬的「多元學習周」，同學可在學校、本地或境外突破課室的圍牆經歷新事物，並建立珍貴友誼，歷屆同學都視這學習周為寶貴及難忘的經驗。12月聖誕前是一年一度的學校運動會，由於今屆運動會在12月份舉行，所以中六同學也能共同參與，相信比賽會更熱鬧。

恭喜 Undefined 當選成為新一屆學生會：會長黃樂恆、副會長何心好、王茵、成員有：張楠、曾令忻、李鎧呈、楊蔚霖、趙芷晴、文柏鈞和劉可嵐，期望學生會能團結同學，透過舉辦精彩的學生活動，服務社群。本校學生組織除學生會外，還有學生議會，由各學生領袖所組成，今年成員有：議長：俞智雯、邱美慧；副議長：伍樂情、羅煦琳；成員包括：黃樂、何心好、王茵、楊穎怡、胡嘉晴、謝子潼、葉紫彤、陳柏濬、馬銘玉、李億山、劉靜滄、盧慧恩、李昕桐、劉健聰、薛詠嵐、黎芷瑩、梁詩亭、鄧雋詩、溫貴生、張楠、黃映晴、陳嘉怡、溫家巧、李卓妍、王思瑩、張樂然、林慧妍、何心好、陳欣喬、羅煦琳、俞智雯、邱美慧、伍樂情、冼峻晞、黃寶妍。學生議會其中一項工作是審議每年由學生領袖提出的改善校政議案，議案獲議會大比數通過後將直接提案學校行政會議討論、修訂並通過，全校實施執行。學生議會是校方透過聆聽學生聲音以完善校政的機制之一。

現今社會資訊科技發達，或導致網絡欺凌問題。去年，東華三院青少年及家庭服務部在一項有關全港網絡欺凌的調查中發現有兩成學生曾遭網絡欺凌(星島日報，2022年11月11日)。今年3至6月，香港遊樂場協會作了同類調查，訪問了4,087名6至24歲兒童及青少年，結果顯示全港網絡欺凌問題有惡化跡象，遭遇過網絡欺凌的學生一年內上升至約三分之一。欺凌一般指辱罵、嘲笑、毀謗、起底、公審、排斥、散布不實謠言、或在



未經當事人同意下，將其不雅或私人照/影片上傳等惡意行為。參與網絡欺凌的主因包括報復（34.5%）、發洩憤怒（22.5%）和憎恨別人（22.4%）（東方日報，2023年9月10日）。

學校是同學另一個「家」。在家中，兄弟姊妹應相親相愛，互相幫助。欣喜的是，我在校園巡邏時，確實看見這樣的「親情」畫面：高中同學與低班的學弟學妹一起打球，樂也融融；有一次我又看見一班同學一起玩耍，有同學跌倒，其他同學立即合力撐扶，我心想：小時扶起跌倒的同學，高中時就並肩面對考試壓力，互相鼓勵，到長大後走進社會裡，說不定還可彼此守望，互相關照，友誼萬歲。不過實際上，兄弟姊妹有時或有意見不合的時候，惟應抱著互相尊重的原則，正面地想辦法解決問題，或向師長尋求幫助。毀謗中傷、欺凌同學，絕不是選項，這是惡意的行為，大多還是有計劃地進行，目的是把別人置於孤苦、恐懼、悲傷、無助等境地，以造成破壞別人的效果。任何人基於任何理由陷入這些意識形態，成為加害者，自己就會淪為行惡事的一份子了。我在9月12日的周會中指出，最近有一些論述「惡人有惡報」的電視劇媒體，雖然劇力萬鈞，大快人心，收視率亦高；但是，其價值觀若是合理化受害者可變為加害者，透過暗黑手段發洩憤怒及報復，並推崇憑己力審判別人、以惡報惡的人生態度，這又是否合乎真理呢？

《聖經》不認同這種行為和心態。當然，首先每個人不應毀謗中傷與及欺凌別人。耶穌勸告世人：「那使人絆倒的人（加害者）有禍了！」（太 18:7）但神亦提醒人，受害者若因憎恨心理變成加害者，其頭頂上也絕不可能有榮耀的光環。我們不可論斷人，更沒有資格去審判人，甚或妄自執行判決，因為只有神是公義的，伸冤在於神（羅 12:19）；若是能行，我們總要盡力與眾人和睦，不應以惡報惡，為惡所勝，我們應要學效耶穌，反要以善勝惡。（羅 12:17-21）

本校校訓為「信、望、愛」；其中最大的是愛（林前 13:13）。愛，是指愛神和愛人，我們可以透過關愛別人去愛神。今年度，學校的主題經文是：「這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（太 25:40）經文中的「我」，是指耶穌。耶穌亦說：「無論何人，把一杯涼水給這小子裏的一個喝，這人不能不得賞賜。」（太 10:42）

崇真是一個溫暖關愛的家，因神和祂的話在我們中間，期望同學努力學習遵行神的話。同學如遇到任何困難，務要以正向思維及真理面對；若超過自己應付之能力範圍，應盡快尋求父母和老師的幫助。家長方面，如察覺子女有異樣，請盡快告知班主任，家校合作，共同處理，以達至最佳的效果。最後，今天是中秋佳節，祝願各位中秋節快樂，家庭和睦；請同學今日放學後可以盡快回家，與家人歡度佳節。

區國年校長
二零二三年九月廿九日