



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



P/030620-156

崇真家書（12）

各位家長和同學：

在停課抗疫期間，我讀了（《墨菲定律》，張文成著），其中一篇文章論及「幸福」與「不幸」，很有共鳴，今天和大家分享一下。作者援引「史華茲論斷」去解釋世上所謂「不幸」的事情：「所有的事件，只有在我們認為它是不好的情況下，它才會真正成為『不幸』的事情。」

有時，幸福總喜歡披著一件「不幸的外套」走進我們的生活；究竟是幸福還是不幸，其實取決於我們的心態及智慧，和我們是否能夠從一些不幸中窺看到幸福的影兒。事實上，世界不斷變化和發展，時間亦永不止息，幸福與不幸只不過是時間軸上一點，很多時，它們都不是永遠不變的。如果我們能放眼前方，用心去尋找和捕捉那隱藏於不幸中的幸福，最終可能會發現，在這個無限延展、充滿變數的時間軸線上，原來有一些事情，看似不幸，有時也許會為我們帶來幸福的。中國人所謂「塞翁失馬，焉知非福」，便是這個意思了。

書中有一個老掉牙的故事：兩隻小鳥在天空中飛行，其中一隻不小心折斷了翅膀。無奈，牠只好就地棲息療傷；而另一隻小鳥一邊獨自飛行，一邊心中惋惜，覺得夥伴受了傷，實在太不幸了。可是，牠並沒有注意到，不遠處有一個獵人正在舉槍瞄準牠。最後，這隻本以為自己很幸運的小鳥慘死在獵人的槍口下；反而，牠認為不幸的同伴在養好傷後可以繼續出發。

世界上沒有純粹或絕對的幸福或是不幸，就像沒有完美無瑕的東西一樣。如果世上沒有不幸，那就好像一首詩，僅僅是華麗辭藻的堆砌，沒有靈魂，不能給人有所啟迪，不能讓人反思，根本沒有味道的層次；也好像一齣連續劇，沒有歹角，第一集中描述一個男生喜歡一個女生，第二集那個女生喜歡那個男生，第三集拍拖放閃，第四集結婚生子，如此順利，哪有動人和令人回味之處呢？沒有經歷過不幸的人生不是完整的人生，不幸是人生道路的必經之路；幸與不幸，縱橫交錯，編織出我們的人生。不如意事，往往十常八九，與其抱怨，倒不如學習豁達地面對困難，發揮五十年前披頭四“Let it be”的精神，擁抱希望。有誰知道，不如意事的背後可能隱藏著幸運，只要我們能坦然地以平常心看待，把它們視作人生中必要的經驗，找出當中幸福的因子；那麼，所謂的不幸也許有天會讓我們感受到蘊藏在其中的幸福味道。

我知道，知易行難！我們畢竟是人，人容易受眼前的事物所影響。在聖經中，保羅教導我們要靠主常常喜樂，喜樂也是聖靈在我們身上所結的果子。他勉勵我們：「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將〔我〕們所要的告訴神；神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守〔我〕們的心懷意念」（腓立比書 4:4-7）。這是甚麼的道理？人順逆無常，《聖經》教導我們縱然我們身處逆境中，也要學習正面地思考，學習珍惜感恩，學習依靠神，這是我們作為人一生需要學習的功課。

中三至中五的同學已經復課；老師說，同學的學習比以往積極。下星期一，中一、中二的同學也會復課，我期待看見所有同學們回歸。我深信，可以穿起校服，揸著背包回校上課，縱使和同學偶有爭吵，或是給老師責罰，課程亦艱深，成績有時也不如意，但應該也是幸福和感恩的事。順帶一提，老師已準備了一系列的措施，「招呼」在停課期間在家學習表現不理想的同學，我盼望同學和家長也可用另一心態坦然面對之。措施不是「懲罰」，而是「幫助」；不是「不幸」，而是「幸福」！同學如心情低落，或學習生活出現困難，可以主動與班主任分享。

順祝
生活愉快

區國年校長
二零二零年六月三日