



崇真家書 (23)

各位家長、各位同學：

大家好！同學在四、五月半天上課；那麼餘下的半天，我們應怎樣過？

上兩回說到一些讀書心得。我認為讀書要好，首先要有興趣，其次是用功，最後是方法。同學面對讀書時出現一些「困難」，是正常不過的；但如果我們喜歡讀書，所謂的「困難」壓根兒只是一些「挑戰」吧！面對「挑戰」時，我們只要懷著用功的態度（認真、專注和全力以赴），那些「困難」常會迎刃而解。今天，就讓我談談讀書的「方法」。讀書的方法很重要，因倘若方法不對，一切的工作便會事倍功半，成功機會渺茫。

學習的方法有很多，包括專心閱讀、朗讀、背誦及記憶、做筆記（表列、圖像、腦地圖、螢光筆顯示重點）、勤做練習、理解和思考等，這些方法正是中國近代思想、文學、教育及哲學家胡適先生在《讀書》一文所提倡的「讀書四到」—「眼到」、「口到」、「手到」和「心到」。「四到」彼此搭配，幫助我們做好學問的工夫；然而在現今的境況中，我認為「心到」最為要緊。同學不應單靠「背誦」或取巧地「硬記」一些資料以應對每次測考；試問同學如此學習，大家在完成中六學業後會有甚麼長進呢？我們必須要「理解」課文，讓知識充實我們。學習要「心到」，認真學習的人必須要經過思考，其中一個方法是運用「六何法」（what? when? who? where? why? how?）作為思考方式。同學遇到不明白時，應要透過翻查教科書、參考書、筆記、上網尋找答案或求問，尋根究柢理解它，讓知識在我們心中融匯貫通，這才算是真正和豐富的學習經歷，此舉亦會讓我們漸漸對學理知識著迷；相反，如果我們聽不明、看不懂時，就只知囫圇吞棗，死記硬背，日積月累，則心不到，學不通；每天雖然身在教室，心卻遠離學習。如果後者正是你此刻的寫照，你必須要立即改善，馬上行動，越快越好！

期望各位同學更明白怎樣讀書，有空可重溫《家書》（21-23）中我就「讀書」與大家分享的一些看法和心得，讓大家在半天上課的餘閑中，反思自己求學的心態、方法和成效，並設下目標及實踐計劃，不斷改善自己，追求卓越。



崇真書院

TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



早前教育局宣布改革來年中、英、數及通識科，其中通識科變更最大，科目名稱將改為「公民及社會發展科」，教時減半。校方先後向法團校董會、家長教師會及現屆中三學生諮詢及進行問卷調查，最後決定讓來年中四同學修讀三個選修科，並將於5月7日晚「家長學堂」公佈詳情，其後向中三同學進行升學解說及輔導工作。下學年起，在四個核心科目以外再修讀三個選修科，將是中四同學一項挑戰，但校長和老師們皆對同學信心滿滿，「天下無難事，只怕有心人。」老師必會用心教導大家，幫助同學面對挑戰；唯成功與否，還是取決於大家求學之心！

《港區國安法》已於上年6月30日實施。維護國家安全是所有香港居民的共同義務，推行國家安全教育也是學校課程的一部分。國家安全教育的基礎是培養學生的國家觀念、民族感情、國民身份認同，以及共同維護國家安全的意識和責任感，讓同學成為具國家觀念、尊重法治及守法的良好公民。在2015年7月1日，全國人大常委會通過了《中華人民共和國國家安全法》，第十四條規定每年4月15日為「全民國家安全教育日」。「全民國家安全教育日」是為了增強全民的國家安全意識，維護國家安全而設立的日子。學校會按教育局指示，有序地推行國民及國家安全教育。在剛過去的4月15日，老師向同學派發了有用的資訊，輔以講解，隨後於周會亦播放有關國家安全的短片，以提升同學對國家安全的意識。請各位家長在家中亦教導孩子維護國家安全及知法守法的重要性，以免同學誤墜法網，自毀前程。

本屆香港中學文憑試已經開始，核心科目皆已完成考核。如果你正是應屆的中六同學，我在此勉勵你：「忘記背後，努力面前，向著標竿直跑」！學校二樓的自修室繼續為大家開放，老師們在校可隨時支援大家，祝願你們在7月21日（文憑試放榜日）得著豐碩的「獎賞」（參腓3:13-14）。

順祝

學習愉快、考試成功

區國年校長

二零二一年五月四日