



### 崇真家書 (31)

各位家長、各位同學：

疫情再度肆虐，大家要注重身體健康！一月廿一日（星期五）——停課前的最後一天，我看見同學懷著不捨之情互相道別，有些中六同學更拍照留念，似在擔心何時才可重返校園聯袂學習。

病毒有損身體，也許恐懼與病毒同樣有害。有時候我也擔心自己感染病毒，除影響身體外，更影響日常生活、工作及身邊的人。但仔細思量，杞人憂天不是辦法，過份的憂慮只會苦了自己；其實，我們只當嚴格做好自己的本份，其他事情就以平常心面對吧。人類雖是萬物之靈，卻很渺小，敵不過納米大小的病毒，這可算是神藉此警誡人類不可目空一切，「要看自己合乎中道」（羅馬書 12:3）。假若有天我真的無辜感染疫症，那時候我冀望心靈有平安；我亦希望得到別人的體諒、關心、代禱與支持。崇真人就是要和衷共濟，彼此扶持，共渡難關。（大家放心，直至今天，我還是健壯，「安心出行」感染風險通知暫仍是零。）

感恩神的保守與帶領，本校第五十三屆運動會已順利舉行。天水圍運動場的職員告訴我，我們可以成功舉辦到運動會很是幸運，亦稱讚本校師生防疫意識很強，同學的表現上佳。（不知怎麼樣，每次聽到別人稱讚我的學生，心情都會特別好。）我和一眾老師窺見同學們在運動場上流露出久違了的快樂與笑容，也感到莫名的喜悅。是次運動會採取了嚴格的防疫措施，盡力保障師生的安全。我們上下齊心協力，經過萬水千山的困難，終達至教育局要求的全校七成疫苗接種率，並按衛生處衛生防護中心及學體會指引安排各項賽事，最終圓滿地完成停辦了兩年的運動會。這確實得來不易，我們須學習感恩。我由衷感謝家長校董顧肇虎先生蒞臨主禮，且恭喜義社勇奪全體總錦標。其他社別亦表現出色，雖敗猶榮。我印象最深刻的有兩幕：第一是六社社長拋開對壘狀態，一同合力表演；第二是當閉幕禮司儀宣佈義社為全場總冠軍時，其他社別也為之喝采歡呼，這充分展現友誼第一的體育精神。由此可見，課外活動對青少年的成長尤為重要。深盼疫情盡快減退，讓同學恢復精彩的課外活動生涯。

記得因著疫情擴散的緣故，在一月九日（星期日）晚上，我和老師開展了討論，隨即諮詢家長教師會的意見。意見是一致的。翌日早上，兵分兩路：我與教育局官員商討，並取得法團校董會的授權；同一時間，老師們預備會議，商討往後的上課時間表，包括上午的實體課與及下午的網課，再與膳食供應商溝通應變的安排。接著，我和全體老師舉行應變會議，全速地於放學前發出通告，通知全體同學和家長，因疫情急速擴散的緣故，顧慮同學的健康為由，即時剎停全日課，轉回半日課，以減少同學在午膳時感染的風險。星期二，我與家長在「校長飯局」（家長可直接與校長反映意見或提出咨詢，惜這次是沒有午餐供應的飯局）交流，有家長對於返回半日課表示可惜，但亦理解有關考量；而我說：「非常無奈，但這是必須的。」



疫情急轉直下，原來半日課也算奢侈。在政府宣布停課下，中一至中五上學期餘下的考試（一月廿四日至廿七日）無可奈何地取消了。考試是同學完成學期辛勞後收成的平台，我知道同學很用心準備，取消實是迫不得已的做法；因為倘若延期的話，難以估算再開考的日期，這不但影響下學期的教時，對同學來說更是一種額外無形的心理負擔。抗疫重要，考試重要，維持我們良好的心理質素同樣重要。

在齊心抗疫期間，我們不宜到人群聚集的地方；可是，我們待在家中，如何能保持良好的心情呢？我提議同學可多閱讀。在聖誕假期中，我嘗試成為一個「文青」。在此聲明，我喜歡看書，惟一直抱著一些目的去做這件事，例如想尋找某些問題的答案、增進某一些學識云云。而在剛過去的聖誕假期，我卻嘗試另類閱讀……

我看小說。

我嘗試不懷著任何實際目的看書，僅僅抱著一絲令自己愉悅的期望，漫無目的地享受閱讀的樂趣。原來是別有一番趣味的！因為沒有要解決問題的壓力，或是學問之間可否兼容或擴展的爭論，單純地進入作者的世界，接觸和感覺一些新的事情——可能一輩子都無法親身經歷的事情。我覺得看小說原來是讓自己的人生與作者的思緒在某個時空相遇的一回事。小說中所勾畫某個時刻發生的故事，虛中有實，如幻似真，偶然會在自己心中響起一絲共鳴，又或會喚起自己一些往事的回憶，重新咀嚼起來，甚至以一個嶄新的角度看待它們。安靜閱讀，可以聆聽自己的聲音，在繁忙的生活中，有如站在熙來攘往的銅鑼灣街頭偶然迎來一陣清風一樣。

閱讀和看電影有很大的分別。書中字裡行間留給人的思考空間很大——含蓄、自由和安靜，是強烈官感刺激的電影無法提供的。在去年十二月八日至九日，崇真書展一連兩天在禮堂舉行，老師偕同同學參與，購買自己喜愛的書籍。同學反應踴躍，全校學生共購買五百六十二本圖書。此外，本校圖書館中、英文藏書超過一萬四千多本，亦可供同學免費借閱。一眾老師盡力地安排不同班別的同学在停課前借閱圖書。我鼓勵同學在假期間可多看一些優質、題材健康、有益身心和有趣的讀物，享受閱讀的樂趣。

農曆新年假期後是中六級的模擬考試，中六同學一定要努力、加油！香港不少學生在疫情中「靜靜地強起來」，所靠的是一份熱忱——對學問和人生追求的一份渴望。如果人對自己沒有「比一般稍為高一點」的期望，加上立時並持續的行動，就不會有進步。中一至中五的同學：網課日子將要維持多一段時間，大家定要保持一顆歡喜學習的心。期待在校園再見大家。

祝

虎虎生威 新年進步

區國年校長

二零二二年一月廿八日