



P/190121-101

## 崇真家書 (20)

各位崇真人：

牛年將至，我在此向大家先拜早年，祝各位身心康泰，萬事如意。

其實不論宗教或種族，每個人心底裡都渴望「萬事如意」—每件事情都按照自己的心意而行；可惜，很多時事情的發展總會帶來多少「遺憾」。遺憾事大致源於兩類因素：非自己能控制的外間事情，和自找的。

「輪椅攀登好手黎志偉毋懼身體障礙挑戰高牆，昨日坐輪椅攀登新界區最高大廈，最終花逾 10 小時攀越 250 米，因強風及體力下降未能完成挑戰，但已為脊髓損傷患者及行動不便病人籌得最少 550 萬。他哽咽慨嘆人生再留遺憾，但期望展示出的堅持，能勉勵港人捱過疫情困境，繼續前行」（明報，2021 年 1 月 17 日）。黎先生是港隊攀登精英運動員，兩膺亞洲冠軍，世界排名第八，因贏出長洲搶包山比賽更獲封「包山王」；但他在 2011 年遇車禍致下半身癱瘓。手瓜起腱的年青運動員，遭遇意外而下半生需靠輪椅生活，令人唏噓；當日無情的災禍，為他的人生添上了傷痛。今次未能登頂，他坦言說：「我想跟我人生一樣，[有]很多預計不到的因素；人生又多了一個遺憾，但真的已經盡力」（晴報，2021 年 1 月 17 日）。

黎先生十年前的車禍和今天的登頂挑戰，都為他帶來了遺憾，兩者皆源於非自己能控制的外間事情；前者是意外；後者是天氣。他選擇以永不放棄的精神生活，並寄語香港人在逆境中繼續「心存盼望，尋回方向，攀返上去，重新出發」！

不錯！因疫情持續的緣故，很多學校的活動，例如：運動會、社際比賽、學生會活動都停止了，昔日師生之間的互動亦減少了，這些無疑是中學生活一個遺憾（尤以高中同學影響更甚），但人的一生長路漫漫，一些遺憾是總不能避免的，我們倒要學習以豁達的心情和黎先生永不言敗的鬥志，闖出自己的路，譜寫自己的人生。若然已經盡了力，雖敗猶榮！無論疫情怎樣發展下去，各位同學在年青時務要用心做好自己的本份，才能避免更大的遺憾。



崇真書院  
TSUNG TSIN COLLEGE  
9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

各位同學，2020年已經過去了，在剛過去的一年，你做過了甚麼？有沒有留下了遺憾？人生有些遺憾，不像上文所描述一是外間的，反是自找的；其實自己絕對有能力可以一一避免。有天不如意的事情真的發生了，若原來自己不曾盡力，那又可埋怨誰呢？到時後悔，問心有愧，已經太遲了。如果你的人生設定在不知不覺間更改了，造成對自己將來不能逆轉之破壞，這必會是更大的遺憾。

在這個疫情下，全港甚至世界各地的學生皆有損失；廣東人有云：「輸少當贏」，確是妙絕！兒時，我唸過一則寓言故事：話說螞蟻夏天一直辛勤的儲存糧食，而蝴蝶每天只顧著伸展美麗的翅膀，盡情於花間飛舞玩樂。冬天來了，螞蟻安然度過，蝴蝶卻凍死了。所羅門王在《聖經》中對世人有更早的教訓：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧。螞蟻沒有元帥，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時睡醒呢？再睡片時，打盹片時，抱著手躺臥片時，你的貧窮就必如強盜速來，你的缺乏彷彿拿兵器的人來到」（箴 6:6-11）。古人的智慧，確實歷久常新。

優秀的運動員、創作家、工藝師和學生皆把訓練和學習據為己有，意思是他們會主理自己的學習，非常關注自身的學習成果，因他們知道，學成與否會影響他們將來的發展；他們知道教練和老師只是從旁指導和提點，自己才是一切學習的主人。同學如在學習中發現問題，必須主動聯絡老師或約時間詢問，因為老師不知道同學不明白的地方，他們必定樂意解答大家的問題或引導同學自行找出答案。

一元復始，萬象更新。新的一年，我盼望崇真人，不論校長、老師、家長和同學也一起「心意更新而變化，察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意」（羅 12:2），且鬥志旺盛，能擁抱改變，轉危為機，迎接牛年種種的挑戰。

順祝

龍馬精神，主恩常在

區國年校長  
二零二一年一月十九日