



崇真家書 (28)

各位家長、各位同學大家好：

電子遊戲容易使青年人沉迷，成為他們的網羅；同學惟有能反思律己，才能走出迷霧。

電子遊戲的設計和他們的特性相近：（一）遊戲色彩繽紛，富強烈視聽動感；（二）可以自主，往哪裡去，佩戴甚麼武器，隨心所欲；（三）遊戲難度多能切合年青人，他們可全情投入，獲取滿足感和能力感；（四）玩家看見自己的分數飆升，成就感大；（五）遊戲的設定多是富幻想性的，年青人在虛擬世界中可一展「抱負」；（六）網絡遊戲是聯誼和結交朋友的平台（這也是網絡遊戲一但開始不能停的原因，因突然中止會引致隊友虧損）；（七）可以逃避現實的失敗，心理上有即時「治愈」的感覺；（八）還有其他……

所以青少年人對電子遊戲容易著迷。我在年少時，也很喜歡玩電子遊戲。阿森是我的小學好友，我們升上同一間中學。中一時，我們放學後經常一起打電子遊戲，研究攻略，鬥分數高；買到最新遊戲，都會即時互相分享，不亦樂乎。電視媒體當時也來助攻一番，記得風靡一時的八十年代卡通電視劇《電子神童》石野嵐，他真是電競「始祖」了，他的絕招「月光筋斗」、「真空低氣壓」、「電光飛沙走石」、「火焰陀螺」，家長們可還記得嗎？

當時電視台算有良心，《電子神童》的片尾曲《一股歪風》找來鄭國江填詞，梅艷芳主唱，內容很發人深省（<https://www.youtube.com/watch?v=gSWhjk0VWyg>）：

……這一股歪風 懶惰蟲的好法寶
將光陰耗盡 忘掉進取
它使你儘快退步
毫無疑問這是人製造
這歪風很霸道……



我比較幸運，因我每次都會看完片尾曲才肯離開電視旁，我有留意並明白歌詞的意思，我知道「做戲還做戲」，人是活在現實中的，回想：這是恩典！可惜，我的好友阿森卻把初中的光陰花盡在遊戲機當中，沉迷至不能自拔，他在中二留級，中三輟學了；他沒有我這般走運，我想他大概沒有留意電視台播出《電子神童》時基於社會責任所「補飛」的片尾曲歌詞吧。

當時打機是一種年青人的新風氣，鄭國江先生形容為「一股歪風」，這股歪風為甚麼是「懶惰蟲的好法寶」呢？年青人活力四射，討厭煩悶和困難，喜愛新鮮刺激的事物，又喜歡結交朋友，打機能製造互相交流的題材，他們自然歡喜，這是容易理解的；但人應反省自思，自限律己，因為人性的弱點是惰性。人若忘記本位，不務正業，鑽進虛擬世界的安舒區，就會變成現實世界的「懶惰蟲」，把光陰耗盡，忘掉進取，成績會立即退步。鄭先生真為一代填詞人，幾句簡單說話，擊中了紅心；我相信當時，應能「救回」不少年青人，包括我。



崇 真 書 院
TSUNG TSIN COLLEGE
9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：www.ttc.edu.hk 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

「有沒有可能不讓孩子接觸電腦、互聯網呢？不可能，因為這的確是現代生活中不能缺少的資訊工具，有不少孩子是從互聯網獲得書本以外的知識，有學習的功能。」（<https://www.tungwah.org.hk/upload/Education/edupdf/edupdf12.pdf>）東華三院臨床心理學家葉盈芝姑娘還指出，「家長要處理的，並非是可否打機的問題，而是如何訓練孩子的自制力。」我同意上述的觀點。香港大都會五光十色，同學總有機會接觸不同的事物；小時候連打機也不能自制，長大後就不堪設想了。如此說來，如何發展少年人的自制能力，才是重點。

我在9月10日的周會引用約瑟的經歷（創37-48）勉勵同學，應敬畏神，自限律己，自我約束自身的行為，抵擋社會諸般的誘惑；「敬畏耶和華，是智慧的開端；認識至聖者，便是聰明」（箴9:10）。敬畏神，便會自律；人若不能律己，便要接受「他律」了。「他律」指須要「別人」去「紀律」自己；如此，其實不但雙方都不好受，自身的品格層次也降低了。

為配合教育局「第四個資訊科技策略」，學校提供Wi-Fi容讓同學自攜裝置回校學習；可是，少部份同學似乎未能自制，在校內濫用平板電腦；校方遂修訂《自攜裝置及可接受使用政策》，由即日起如同學犯規，須二選一接受額外懲處：（一）停止使用學校Wi-Fi網絡直至學年尾；或（二）在自攜裝置上安裝學校指定的監控軟件。同學在家亦不應沉迷網絡遊戲，倒要自制，凡事適可而止，勿將光陰耗盡，忘掉進取，損害前程，讓父母和師長憂心。

開學以來，校方須每星期更新疫苗接種的情況，以評估恢復全日課的進程；不便之處，敬請包涵。這些時候，球隊下午的訓練較難齊整進行，我看見他們轉為上課前大清早進行集訓，隊型齊整，8:00am準時完結，更衣上課；同學靈活、熱血、付出，我和老師們都非常欣賞！學生會選舉已於9月16日順利舉行，結果由Lucien以342票勝出，在此恭喜謝浣汶會長及其內閣，盼望同學在不同崗位上繼續學習「非以役人，乃役於人」的功課。

學校將於9月30日晚舉行「中一家長晚會」，屆時中一家長可與班主任面談。老師告訴我，同學的英文能力一屆比一屆好。他們自發，學習積極，能短時間內寫出一篇好文章。學校必會用心培育每一位同學；為此，校方希望結合家長的力量，進一步培訓同學的英文能力，遂訂於10月15日晚上舉行本年度第一次「家長學堂」，主題是如何學好英文，盼望不論年級的家長們皆能一起參與。家長教師會的改選亦將於11月26日晚上舉行，歡迎各位家長報名參選，競逐為下一任家長委員，家校同行。

最後，敬祝各位中秋節快樂，人月兩團圓。

區國年校長
二零二一年九月二十日