



## 崇真家書（58）

各位家長、各位同學：

人是群體動物，每個人都想得到別人的重視及認同。人人都想有朋友，渴望自己重視的人亦同樣重視自己。如果人不能在現實生活中得到社交上的滿足，或會在網上找尋。在以為「讚好」數字反映別人對自己的認同及重視程度的迷思下，這種迷信或許會驅使人在社交平台上不斷上載帖文，甚至達到「瘋狂」的狀態。

根據《朝日新聞台》報導，越來越多日本民眾在乘搭救護車時，在車內拍攝紀念照片，並在社交媒體發出動態稱「糟了！第一次被救護車載！」一名救護人員敘述，有一次在送一名身體不適的年輕女子去醫院，突然聽到車內有拍照的快門聲，結果看到患者正在社群平台上發文，內容寫著類似「我正被救護車載」等文字。濫用救護車的行為，還包括當救護員接獲有人急性酒精中毒趕赴現場時，結果看到其友人們邊笑邊拍照。搭乘救護車打卡拍照，成了歪風；岡山市消防局近期唯有製作宣導影片，呼籲民眾別將救護車當成打卡點。（《AM730》，2024年5月6日）



無獨有偶，最近本港有人毀壞已故藝人的墓碑，過程中更以手機拍攝短片並上載至網絡平台，短片瞬間被瘋傳。據《明報》於2024年5月20日的報導，事件是「有人或透過上載厭惡行為片段博取點擊率」，兩名男子因此被控一項刑事毀壞罪。

不當攝錄、偷拍，甚至拍攝自己或友人刻意犯罪的過程上載至社交網頁，在全球漸漸相習成風，年青人有樣學樣，以為「好玩」，其實是害己害人。

此外，網上亦充斥著很多看似「無傷大雅」的短片，其內容圍繞「巧合」——大概是一連串的「巧合」造成一些「有趣」現象的十幾秒短片。那些「巧合」可以離譜到例如有人在球場看台向後「隨意」拋個球，皮球「巧合」穿過重重障礙最後「穿針」入籃；或者是一個乒乓球彈著彈著不知怎麼樣彈進一個樽口很小的玻璃瓶。據悉這些短片流量不少。

只須思量一下，便知哪有那麼多「巧合」呢？如果是「巧合」的話，又怎能那麼及時精準舉起手機拍下來，質素又那麼好呢？所謂「巧合」，說不定是經過後期剪接加工，又或者經過排練了很多很多次才能人為地製作出來。更有不少人鋌而走險，自拍充滿表演力的高難度甚或危險動作，「能人所不能」式地嘩眾取寵而博取流量。花了那麼多時間甚至



冒著危險製片，若又不是為了商業目的，那其實究竟是為了甚麼呢？在片地「讚好」聲支持下，久而久之，人的心態和行為便容易變得虛妄：輕則浪費時間，重則擾亂社會秩序，更甚者觸犯法律。及後望著辛苦拍下來的短片，說不定正如《聖經》中傳道者所說：「後來，我察看我所經營的一切事和我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處。」（傳道書2:11）尤有甚者，或更會錯過現實世界裡各種的機會和人生寶貴的東西。

結交朋友，貴乎真誠。世界上沒有人是完美的，我們亦不需要完美的朋友。神造每個人也有其特色；正因每個人都不同，走在一起便會有笑聲。正面、真誠與人交往，不行詭詐，不自我中心，且樂於助人，身邊自然就會出現真心喜歡我們的朋友，何需去追逐虛無的「讚好」和「點擊率」呢？

6月3日午息時間，本校邀請了本地歌手陳健安先生到校，憑歌為同學打氣，宣揚在成長中朋友之間互相陪伴、彼此同行的可貴，更勉勵同學應保持熱血激情，讓「今天，為明天擁抱」。他為同學分享了兩首歌：《未知道》和《仍然是那個少年》，其中一首亦是在校長歌單中常播的，所以聽起來特別有親切感。如果我閉上眼睛的話，是分不到悅耳的歌聲原來是來自現場Live的呢！



畢業典禮於5月25日順利舉行，主題是「心存感恩，標竿人生」。感謝基督教香港崇真會前任會長丘頌云長老蒞臨主禮，校牧林立文牧師證道。丘長老勉勵同學以感恩和積極的態度面對人生。他引用《聖經》以挪亞為例：與其惶恐和抱怨洪水來臨，不如做隻方舟救己救人；林牧師提醒同學做人應有目標，效法保羅，向著標竿直跑。我亦寄語畢業同學應敢於承擔使命，真誠努力去完成神的委託，包括好好讀書，將來學有所成之時，透過服務大眾去事奉神。祝願所有畢業同學鵬程萬里，擁有美好的人生。

頒發《理想崇真人獎學金》旨在鼓勵同學發掘潛能，肯定自我，不畏艱難，積極追求卓越，以達全人發展。同學可在10個傑出表現及成就範疇中自薦申請，包括：「學術成績」、「創新科研」、「數理天文」、「體育運動」、「音藝表演」、「能言善辯」、「領袖能力」、「熱心服務」、「外語能力」及「基督信仰」。本年度獲得《理想崇真人獎學金》金、銀、銅獎的同學共有43人；連同各項比賽，得獎名單臚列下表，恭喜各位同學有美好的收穫。



**學術方面**

獲獎活動/比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
王新民獎學金	基督教香港崇真會	6D 曾宇謙 (已於2023年畢業)
傑出中學生選舉	基督教香港崇真會	初中：3D 羅煦琳 高中：5D 邱美慧
尤德爵士紀念基金 高中學生獎	尤德爵士紀念基金理事會	6D 周佩瑩 6D 曾淦杰
屯門區卓越學生獎	屯門區中學校長會	初中：2D 李善珈；高中：5D 邱美慧
2024-2025年度 「理想崇真人獎學金」	崇真書院	金獎：2D 韓一妙 2D 葉侑呈 2D 馮敬朗 3D 吳柏琛 3D 楊耀僖 4A 吳駿鴻 5B 楊滙思 5D 黃雅悅 5D 劉靜渝 5D 李愷翹 5D 邱美慧 銀獎：1C 陳韻晞 1D 鄧晞嵐 2A 陳倩瑜 2D 李善珈 2D 李凱晴 2D 鄧晞晴 3D 梁洛僮 3D 黃映晴 4B 曾曉晴 5B 莫浩霖 5C 劉慧敏 5C 胡嘉晴 5C 俞智雯 5D 葉紫彤 5D 李昕桐 5D 盧慧恩 5D 伍樂情 銅獎：2D 陳永楠 2D 黃恩臨 3B 黃恩諾 3D 陳凱喬 3D 黎梓琳 3D 羅煦琳 4A 黃穎琳 4A 陳浩銘 4A 陳琛樂 4A 羅浚銘 5A 吳芊欣 5C 陳嘉怡 5C 陳柏滔 5D 龔逸熙 5D 劉天賜
75th Hong Kong Schools Speech Festival - Solo Verse Speaking – Non-Open	Hong Kong Schools Music and Speech Association	2nd runner-up : 2A Zhang Aricin Certificate of Merit: 1B Chan On Wo 1B Chan Wing, Venus 2A Ng Yan Yin 2C Lu Rui Xin Ruby 3B Woo Hoi Kiu 4A Lau Ho Laam 4A Law Chun Ming, Jeremy 4A Chan Yan Kiu, Yanki
Hong Kong Secondary Schools Debating Competition	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition Organizing Committee	1st runner-up : 4A Chan Sum Lok 4B Hon Ming Hei 5B Lee Yik Shan 5C Wen Kwai Sang 5D Yau Mei Wai
「獅子山下的故事」 青少年徵文比賽	東九龍青年社及黃大仙區傑 出學生區會	優異獎：5D 李昕桐
智愛中文閱讀計劃	智愛中文平台	優秀學員獎：5D 林慧妍
第 75 屆學校朗誦節 男子粵語詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	季軍：2B 林子濬
第 75 屆學校朗誦節 女子粵語詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	優良：3D 梁洛僮
第 75 屆學校朗誦節 男子普通話詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	優良：1B 凌建豪
第 75 屆學校朗誦節 女子普通話詩詞獨誦	香港學校音樂及朗誦協會	優良：1B 賴依霖 2A 陳澄澄 2C 何詩榆 4C 張楠 5A 陳佩欣 良好：1B 鄧靖瑤 1B 黃佳怡



# 崇 真 書 院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：[ttc@ttc.edu.hk](mailto:ttc@ttc.edu.hk) 傳真：2463 7535

第二十四屆世界華人學生作文大賽(香港賽區)暨集友嘉庚杯香港學生作文大賽	集友陳嘉庚教育基金、中華文化學院、香港教育工作者聯會創科教育中心	二等獎：2D 李善珈
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽初賽	香港數學奧林匹克協會	一等獎：2D 王壹冰 3D 黎少樺 二等獎：1C 吳家榮 3C 凌 娜 3D 陳景濤 3D 吳柏琛 三等獎：2C 黃茵妍 2C 唐金澍 2C 黃梓軒 2D 何芍瑤 2D 黎泳兒
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽晉級賽	香港數學奧林匹克協會	二等獎：1C 吳家榮 2C 唐金澍 3D 陳景濤 3D 吳柏琛 三等獎：1C 張偉霖 2C 黃茵妍 2D 何芍瑤 2D 黎泳兒 2D 王壹冰 3D 黎少樺
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽總決賽	香港數學奧林匹克協會	一等獎：2D 王壹冰 二等獎：3D 黎少樺 3D 陳景濤 3D 吳柏琛 三等獎：2C 黃茵妍 2C 唐金澍 2D 何芍瑤 2D 黎泳兒
亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO)初賽	香港數學奧林匹克協會	金獎：2D 王壹冰 銀獎：1C 楊芷霖 2C 唐金澍 2D 黎泳兒 3D 黎少樺 3D 吳柏琛 銅獎：2C 黃梓軒 2D 何芍瑤
亞洲國際數學奧林匹克公開賽(AIMO)晉級賽	香港數學奧林匹克協會	金獎：2D 王壹冰 銀獎：2C 唐金澍 銅獎：1C 楊芷霖 2C 黃梓軒 2D 黎泳兒 3D 吳柏琛
全球少年數學能力測試	Global Olympiads Academy	金獎：2D 王壹冰 銀獎：3D 吳柏琛 優異獎：2C 唐金澍
數學無疆界國際賽初賽	香港數學奧林匹克協會	銀獎：2D 王壹冰 晉級證書：2C 唐金澍 3C 孫 陽 3D 黎少樺 3D 吳柏琛
數學思維大激鬥	Math Concept Education	銀獎：2C 唐金澍 4A 陳浩銘 銅獎：2C 鄧嘉怡 4B 黃家希
BIM X STEAM建造模型設計比賽	香港建造學院	優異獎：2A 文翠敏 2A 孔德悠 5A 鄧雋詩 5D 邱美慧
We Can Fly校際模擬飛行比賽	展翅飛行學會	冠軍：5C 黃世友
「國家安全領域」VR 虛擬遊戲設計比賽	教育局、津中議會及直資議會	二等獎：2A 文翠敏 2A 黃芯兒 2D 陳祉菽 2D 黃恩臨 3B 黃恩諾
中學辯論比賽馮壽如盃	元朗大會堂及西北聯青社	亞軍：3D 樊啟昊 3D 楊耀偉 4D 李卓妍





# 崇 真 書 院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.



新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：[ttc@ttc.edu.hk](mailto:ttc@ttc.edu.hk) 傳真：2463 7535

### 音、體、藝、服務方面

獲獎活動/比賽	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
柏立基爵士信託基金	柏立基爵士信託基金委員會	3B 馬心沂
香港學界跆拳道比賽 (中學及大專組) 女子青少年黑帶B組	中國香港跆拳道協會	冠軍：3B 馬心沂
屯門區中學校際羽毛球比賽(男子甲組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	殿軍：3B 樊祉皓 5A 陳慶哲 5A 李柏毅 6A 林俊希 6A 唐偉焱
屯門區中學校際羽毛球比賽(女子乙組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	第五名：3A 蕭蔚芯 3C 雷栢君 4A 高美祺 4A 孫芷君 4C 楊蔚霖
新界地域中學校際網球比賽男子組	中國香港學界體育聯會	殿軍：1B 霍以樂 2C 鄧國義 3A 鄧國霖 4B 李子謙 5C 蔡泓哲
屯門區校際乒乓球比賽(男子甲組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	第五名：5C 冼峻晞 5D 龔逸熙 5D 黃小原 5D 楊浚瑤
屯門區校際乒乓球比賽(男子乙組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	季軍：3A 鄧國霖 3B 吳祉諾 3B 鄧灝軒 3C 吳梓銘
屯門區校際籃球比賽(男子乙組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	季軍：3A 陳鴻羽 3A 張天諾 3A 董耀中 3A 林柏熙 3A 胡浚浩 3C 羅雋喬 3C 鄧展昊 3C 楊裕興 3C 閻嘉洋 4B 陳泓禮 4B 潘建宏 4C 蔣宗義 4C 何俊希 4C 文柏鈞 4C 余銘熹 4D 文思捷
屯門區中學校際排球比賽	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	女子組單項總冠軍 男子組單項總冠軍
屯門區中學校際排球比賽(女子高級組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	冠軍：4C 李梓彤 4C 王茵 5A 陳靜琳 5A 陳鈺兒 5B 黃寶妍 5C 謝子潼 5C 胡嘉晴 5D 馬銘玉 6A 林美思 6A 彭芷桐
屯門區中學校際排球比賽(女子初級組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	冠軍：1A 蘇梓穎 1C 陳韻晞 2A 陳倩瑜 2A 孔德悠 2C 周晴禧 2C 葉凱晴 2D 吳洛澄 2D 黃芷悠 2D 葉儀呈 3A 郭雯諾 3A 蕭蔚芯 3A 姚芷萁 3B 李倩怡 3B 李庭玉
屯門區中學校際排球比賽(男子高級組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	季軍：4A 吳駿鴻 4B 李子謙 4C 梁子榮 4D 李子龍 5B 謝鎧駿 5C 黃世友 5C 蔡泓哲 6A 胡世衡
屯門區中學校際排球比賽(男子初級組)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	季軍：1C 張楚灝 1C 韓子銳 1D 王朗謙 2A 周境嚴 2A 羅柏豪 2B 蔡承峻 2C 譚柏賢 2C 鄧國義 2C 黃梓軒 3D 謝嘉晉 3D 黃立仁
屯門區校際游泳比賽(50米胸泳)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	亞軍：2A 容子杰
屯門區校際游泳比賽(100米胸泳)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	冠軍：2A 容子杰



# 崇 真 書 院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：[ttc@ttc.edu.hk](mailto:ttc@ttc.edu.hk) 傳真：2463 7535

屯門區校際游泳比賽 (男丙團體)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	第七名：1A 吳滙源 1A 吳廷俊 2A 容子杰 2D 黃焯然
屯門區校際田徑比賽 (女子甲組鉛球)	中國香港學界體育聯會 屯門區中學分會	季軍：5B 蒙子恩 殿軍：4C 藍梓旗
第六十屆學界 舞蹈比賽 (俄羅斯舞)	香港學界舞蹈協會	甲等獎：1A 陳家穎 1B 張心悅 1B 鄧靖瑤 1C 胡曉焯 2A 陳秋桐 2A 羅梓亭 3A 黃智柔 3B 周蘭玲 4C 張樂然 4D 胡彩瑩 5B 何卓盈 5C 章靜雯 5C 吳詩敏
第十一屆香港國際 表演藝術節音樂大賽 國際總決賽	HKYPA 香港青少年表演藝術交 流發展協會	第一名：2A 吳欣燃
第四屆全港中樂大賽	滙盈全港中樂大賽	銀獎：2A 吳欣燃
聯校音樂大賽中學 合唱團 (挑戰組)	香港聯校音樂協會	銀獎：2A 范芯翹 2C 曹洛榮 2C 何詩榆 2D 韓一妙 2D 劉穎兒 3A 曾紫晴 3A 謝韜元 3A 鄭詩雨 3B 周若琳 3D 陳凱喬 3D 羅煦琳 4A 黃芷淇 4A 嚴以律 4B 曾令焯 4B 許紫程 4B 梁倩怡 4D 李宛柔 5B 蔡曉琳 5B 李倩甄 5C 吳詩敏 5D 薛詠嵐
日本大阪國際音樂比賽 (香港區賽) 中學組別 色士風團體合奏	International Youth Music Association (IYMA)	亞軍：1A 溫梓浚 2C 程墨涵 3A 溫樂汎 3C 郭家諾
日本大阪國際音樂比賽 (香港區賽) 青少年組 別色士風獨奏	International Youth Music Association (IYMA)	亞軍：1B 楊沐
健康教育及促進健康中 心學生健康軍團獎勵計 劃嘉許	香港中文大學	傑出學生：5A 胡暄珮 5A 吳芊欣 5C 黎曉妍
全港惜水達人料理比賽	水務署	季軍：5A 鄧雋詩 5C 吳詩敏
香港東區扶輪社 學生攝影比賽	東區扶輪社	優異獎：2A 蔡仲嵐

中一至中五學業成績獎項方面，學校將於7月10日（散學禮）逐一頒發。各家長亦會於7月13日到校領取子女的成績表。同學的成就，是父母和師長的冠冕。在此感謝各位家長與學校攜手合作，鼓勵子女積極學習；亦恭喜各位老師桃李馥郁。感謝大家的努力。

祝各位

百尺竿頭 更進一步

區國年校長  
二零二四年六月廿六日