

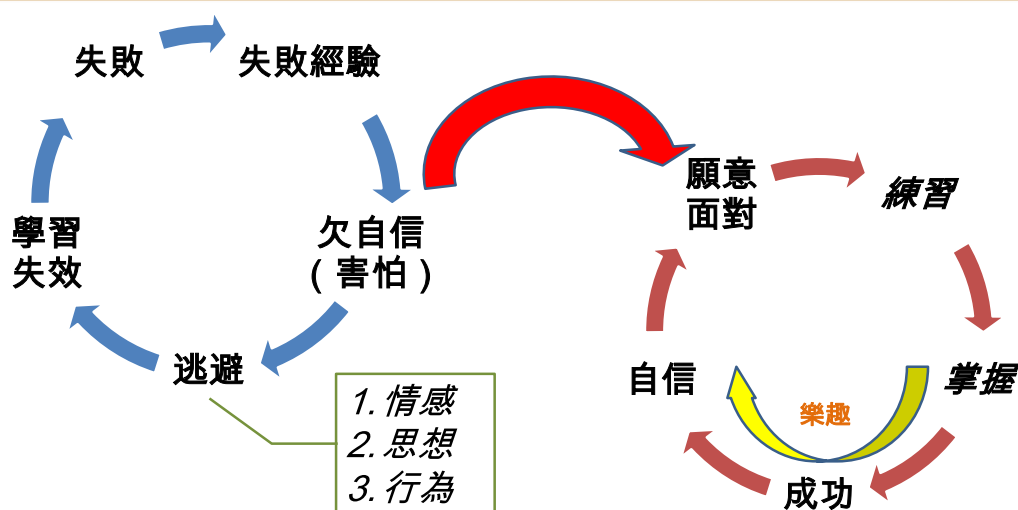


崇真家書 (40)

各位家長、各位同學：

11月11日(星期五)，是「雙十一」的購物日，也是電視台人氣電視劇大結局的播映日，惟六十位家長當天晚上前來學校參與家長學堂——「如何幫助子女學習數學」。我們都有一個美好的晚上，家校合作，探討幫助子女更好學習數學的秘訣。老師做了調查，分析學生學習數學的難點，亦傳遞了他們的心聲，讓家長和老師知道他們的需要。老師向出席家長介紹了學校的政策及學習支援措施，我亦分享了一個簡單的學習理論模型，從中闡述家校合作的「最佳位置」。

由失敗至成功



圖中有兩個圓：左圓是一個「惡性循環」，右圓是一個「良性循環」。左圓顯示：若同學對學習數學失去了自信心(甚至害怕)，身體會產生防禦機制，在情感、思想和行為上逃避數學；亦因逃避，學習容易失效；學不好，測考分數便會顯示自己好像失敗了，遂增加失敗經驗；若失敗持續累積，同學會變得更沒有自信；更害怕數學，就更想逃避……當同學不慎跌入此「惡性循環」，若不認真處理，很可能將會「萬劫不復」。

幸好，左圓五個箭嘴中，有一個箭嘴並不像其他的牢不可破，為有關同學開了一扇門。數學欠自信心的同學不一定要選擇「逃避」，倒可以選擇「願意面對」而進入右圓的「良性循環」，這是唯一的出路。父母和老師明白，這是不易的，須要花多一點心力，這亦是



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號

校務處：3507 6400 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535



家長介入作鼓勵的「最佳位置」。當天晚上，一眾家長集思廣益分享了很多很好的心得，我亦向家長解釋了一點教育心理學知識。同學如果立志選擇「願意面對」而不再逃避，就應多做練習，從做練習中找出不明白的地方，逐一拆解難點；其方法可透過閱讀例題，「做一題，對一題」，發問和反思，以改善自己，達至「掌握」的境界。苦做練習而未至「掌握」顯然是不足的，日子一過，就會淪為「白做」。同學如能「掌握」不同題型的特點，便是讀「通」了，測考自然成功，成功再添自信，方能領略數學本身的樂趣。同學有了自信心，自然更願意面對和自行做練習，「掌握」內容之後就不再怕測考，因它們已變為你的「表演場地」，好像一位幾經訓練、演唱技巧又純熟的歌手所渴望的表演舞台一樣。

你的態度決定你的高度 (your attitude determines your altitude)。現今的數學教科書和參考書越出越好，加上網上大量的資源，老師線上線下的教學和輔導，還有學校一系列的學習支援措施，包括「跨學科語言 (英文) 課程」，均可幫助同學更有效學習。「凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。」(來 12:11) 聖經告訴我們，神會管教祂所愛的人，當下困難的一刻，可能不好受，惟經過歷練後，回頭一看，就知道自己已結出果子來。成績大概由學習態度所決定，各位同學要加油啊，給自己證明自己的努力！

多元學習周活動及全校旅行於 11 月 15、17 及 18 日順利舉行了，在疫情下，學校安排課外活動難度確實十分高，在此我衷心感謝各位老師的努力及家長的支持，使同學可透過群體活動，投入另類的學習，又可適當舒展自己。藉老師傳來的照片，我相信同學已渡過了疫情以來一個期待已久，且既特別又愉快的學習周。



全校家長日暨第二十二屆家長教師會第二次周年會員大會將於十一月二十六日 (星期六) 早上十時正舉行，內容包括：會務報告、家長講座，班主任會面及派發中一至中五級上學期統一測驗及中六級第一次模擬考試成績單，本人誠邀 貴家長預留時間撥冗光臨。當天大會結束後，學校更舉辦中三升學講座，歡迎中三級家長出席。希望屆時見到大家。

祝願

身心康泰，學業進步

區國年校長  
二零二二年十一月廿二日