



### 崇真家書 (26)

各位家長、各位同學：

今早我主持散學禮，題目是「是是旦旦的人生?!」。所謂「是是旦旦」，是指人缺乏個人志趣、人生目標，沒有責任感，終日過著得過且過和迷茫的生活，在自己的「安舒區」中「躺平」，任憑惰性佔據生活、甚至生命，使之成為習性。這些人必須立志改善，否則人生便會一事無成。耶穌在《路 13:1-9》中說過一個比喻：從前有一個人在葡萄園栽種一棵樹，但樹竟不結果子，他便對管園的說：看哪！這三年，我每次來到這樹前找果子都找不著，難道它還要白佔地土嗎？倒不如放棄它吧！管園的說：讓我再修理一下，並施加點肥料，以後它若能結出果子便算，不然就把它砍掉吧。這說明神對每個祂造出來的人雖然顧惜但是也有一定的要求，若我們一時迷失跌倒，認罪後，神尚且能寬容；但若果我們自暴自棄、不事生產、任憑自己長期不結「果子」，甚至沉淪罪海，神便不會顧惜這些人了！「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加 6:7）各位同學：「慎獨」！（《禮記·中庸》；《禮記·大學》）暑假尤應如此；我們應勤勉生活，絕不可過「是是旦旦的人生」。

因疫情的緣故，今年大部份學界比賽取消。同學在有限的賽事中獲獎如下，特此表揚。

學術方面：

獲獎活動/比賽名稱項目	主辦單位	獲獎學生名單及獎項
The 22nd HKPTU Secondary Debating Competition Secondary Sixes	Hong Kong Professional Teachers' Union	5C Kwok Wan Ying (First runner-up) 5D Wong Lok Chi Salma (First runner-up) 5D Wong Lok Sze Lavanda (First runner-up)
English Speech Festival	Hong Kong Schools Music and Speech Association	3B Chung Tsz Long (Second runner-up) 3D Wai Cheuk Nam (Second runner-up) 4D Po Long Ching Boris (Champion)
智愛文言文計劃	智愛中文平台	4D 曾惠琦 (白金獎) 4D 黃麗汶 (金獎) 4D 樊焯熙 (金獎) 4D 李沛康 (金獎) 5C 何知勳 (金獎) 4D 倪淑敏 (學校優秀學員獎) 4D 黃寶盈 (學校優秀學員獎) 4D 林芳名 (學校優秀學員獎) 5B 李睿晴 (學校優秀學員獎)
智愛中文閱讀計劃	智愛中文平台	1D 劉林鴻 (學校優秀學員獎) 2D 劉慧敏 (學校優秀學員獎)



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.

新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

第 72 屆朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	1B 利卓諺 粵語散文讀誦 (優良) 2A 陳佩欣 普通話詩詞讀誦 (優良) 4A 戴紫雅 普通話詩詞讀誦 (優良) 4D 董月霞 普通話詩詞讀誦 (優良) 4D 黃煒喬 普通話詩詞讀誦 (優良) 5D 陳若菲 粵語散文讀誦 (優良) 5D 林淑琪 粵語散文讀誦 (優良)
2020 聯校網上辯論挑戰賽	聯校網上辯論挑戰賽	溫浩揚 (已畢業)、孫嘉怡 (已畢業) 6D 陳志棚、6D 吳卓宜、6D 邱青霞、5D 謝卓亨、4B 蕭皓恩
「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2021 晉級賽	中國數學教育研究會、「華夏盃」組委會	3D 鄧曉桐 (二等獎) 3D 霍駿源 (二等獎) 3D 衛卓楠 (二等獎)
青苗學界進步獎 2019-20	青苗基金	(去年班別) 1A 曾鉅智、1B 梁芷菁、1C 李奇恩、1D 麥皓霖、2A 陳楚洸、2B 黎曉言、2C 黃懿霏、2D 黃諾、3A 梁柏曦、3B 生柏浹、3C 麥梓騏、3D 董月霞、4A 陳若菲、4B 張希桐、4C 戴卓然、4D 黃樂思、5A 鄧諾言、5B 黃倩晴、5C 杜穎嵐、5D 陳浚諾

### 體、藝、服務方面：

都會國際青年藝術節 2020 全港視藝大賽繪畫組 (少年初級組)	香港競技評核總會	3C 黃穎兒 (金獎)
身心健康 2020/21 系列全港校際比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽 (個人西洋畫)	素質教育發展中心	3C 黃穎兒 (冠軍)
「保護香港海洋環境」四格漫畫創作比賽 2020	漁農自然護理署、香港美術教育協會、香港教育大學及世界自然基金會香港分會	3C 黃穎兒 (優異獎)
健康校園論壇暨嘉許禮 2021	香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康教育及促進健康中心	5A 何穎彤、5A 鄭婷薰、5B 黃緯欣、5D 麥悅歡 (健康軍團嘉許狀)



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

香港中學 IT 知識網上問答挑戰賽	香港專業教育學院 (李惠利) 資訊科技學系	4C 梁柏曦 (銀獎)
首屆 VR for Good 香港中學生 虛擬現實挑戰賽	Facebook 與 Cobo Foundation 及 Agent of Change	4D 黃琳、4D 劉敏瑤、4D 田諾敏、4D 李沛康、3B 歐陽溢熙 (第三名)
2021 學年屯門區學生飛躍表現 獎勵計劃	屯門區中學校長會	1D 羅浚銘、2D 梁芷菁、3D 周佩瑩、4D 曾宇謙、5D 周佩瑤
新常態・C 世代崇真人獎勵計劃	本校	3D 方安瑜、3D 鄧曉桐 (初中組金獎) 3D 謝浣汶 (初中組銀獎) 3A 陳婉君、3D 陳楚洸 (初中組銅獎) 4D 穆世培、5D 黃樂姿 (高中組金獎) 4D 田諾敏 (高中組銀獎)
第七十三屆香港學校音樂節	香港學校音樂及 朗誦協會	1C 黃宏道 (三級鋼琴獨奏金獎) 5C 溫子嶠 (色士風高級組銀獎) 2C 吳詩敏 (二胡獨奏高級組銀獎) 2C 陳譚 (四級小提琴獨奏銅獎) 1B 陳希哲 (二級鋼琴獨奏銀獎) 4D 張茜雯 (七級鋼琴獨奏銅獎) 2B 黎子晴 (六級鋼琴獨奏銅獎) 3C 冼樂宜 (二級鋼琴獨奏銅獎)

在此恭喜上述同學獲得優異成就，亦感謝老師們在極艱難的環境下帶領及培訓同學。

聯合科學委員會聯同專家顧問團同意「復必泰」疫苗對預防具徵狀的 2019 冠狀病毒病高度有效，接種疫苗對保護青少年以及減低病毒在社區傳播非常重要，亦可提升社區的整體免疫力。鑑於食物及衛生局局長於 6 月 3 日批准降低「復必泰」疫苗接種年齡下限至 12 歲，特區政府和香港醫學專科學院呼籲年滿 12 歲學童盡快接種有關疫苗。為響應政府「全城起動，快打疫苗」，並便利有意接種 2019 冠狀病毒病疫苗的本校學生及家長，本校已安排於 7 月 2 日下午進行集體接種，第二劑的疫苗注射亦將於 7 月 23 日進行。同時，本校應政府呼籲學校各持份者，如身體許可應盡快接種疫苗，倘對 2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃有任何疑問，應詢問家庭醫生或可瀏覽網頁 (<https://www.covidvaccine.gov.hk/>) 以獲取相關資訊；請有意為子女接種疫苗的家長可直接經網站 (<https://booking.covidvaccine.gov.hk/>) 自行預約。

順祝

身體健康、靈裡得力  
百尺竿頭，更進一步

區國年校長  
二零二一年七月十六日