



### 崇真家書 (26)

各位家長、各位同學：

今早我主持散學禮，題目是「是是旦旦的人生?!」。所謂「是是旦旦」，是指人缺乏個人志趣、人生目標，沒有責任感，終日過著得過且過和迷茫的生活，在自己的「安舒區」中「躺平」，任憑惰性佔據生活、甚至生命，使之成為習性。這些人必須立志改善，否則人生便會一事無成。耶穌在《路 13:1-9》中說過一個比喻：從前有一個人在葡萄園栽種一棵樹，但樹竟不結果子，他便對管園的說：看哪！這三年，我每次來到這樹前找果子都找不著，難道它還要白佔地土嗎？倒不如放棄它吧！管園的說：讓我再修理一下，並施加點肥料，以後它若能結出果子便算，不然就把它砍掉吧。這說明神對每個祂造出來的人雖然顧惜但是也有一定的要求，若我們一時迷失跌倒，認罪後，神尚且能寬容；但若果我們自暴自棄、不事生產、任憑自己長期不結「果子」，甚至沉淪罪海，神便不會顧惜這些人了！「不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。」（加 6:7）各位同學：「慎獨」！（《禮記·中庸》；《禮記·大學》）暑假尤應如此；我們應勤勉生活，絕不可過「是是旦旦的人生」。

因疫情的緣故，今年大部份學界比賽取消。同學在有限的賽事中獲獎如下，特此表揚。

學術方面：

| 獲獎活動/比賽名稱項目   | 主辦單位   | 獲獎學生名單及獎項  |
|---|--|--|
| The 22nd HKPTU Secondary Debating Competition Secondary Sixes | Hong Kong Professional Teachers' Union         | 5C Kwok Wan Ying (First runner-up)<br>5D Wong Lok Chi Salma (First runner-up)<br>5D Wong Lok Sze Lavanda (First runner-up)                               |
| English Speech Festival                                       | Hong Kong Schools Music and Speech Association | 3B Chung Tsz Long (Second runner-up)<br>3D Wai Cheuk Nam (Second runner-up)<br>4D Po Long Ching Boris (Champion)   |
| 智愛文言文計劃   | 智愛中文平台   | 4D 曾惠琦 (白金獎)<br>4D 黃麗汶 (金獎)<br>4D 樊焯熙 (金獎)<br>4D 李沛康 (金獎)<br>5C 何知勳 (金獎)<br>4D 倪淑敏 (學校優秀學員獎)<br>4D 黃寶盈 (學校優秀學員獎)<br>4D 林芳名 (學校優秀學員獎)<br>5B 李睿晴 (學校優秀學員獎) |
| 智愛中文閱讀計劃  | 智愛中文平台   | 1D 劉林鴻 (學校優秀學員獎)<br>2D 劉慧敏 (學校優秀學員獎)   |



# 崇 真 書 院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

|                               |                        |  |
|-------------------------------|------------------------|--|
| 第 72 屆朗誦節                     | 香港學校音樂及<br>朗誦協會        | 1B 利卓諺 粵語散文讀誦 (優良)<br>2A 陳佩欣 普通話詩詞讀誦 (優良)<br>4A 戴紫雅 普通話詩詞讀誦 (優良)<br>4D 董月霞 普通話詩詞讀誦 (優良)<br>4D 黃煒喬 普通話詩詞讀誦 (優良)<br>5D 陳若菲 粵語散文讀誦 (優良)<br>5D 林淑琪 粵語散文讀誦 (優良)       |
| 2020 聯校網上辯論挑戰賽                | 聯校網上辯論<br>挑戰賽          | 溫浩揚 (已畢業)、孫嘉怡 (已畢業)<br>6D 陳志棚、6D 吳卓宜、6D 邱青霞、5D 謝卓亨、4B 蕭皓恩  |
| 「華夏盃」全國數學奧林匹克<br>邀請賽 2021 晉級賽 | 中國數學教育<br>研究會、「華夏盃」組委會 | 3D 鄧曉桐 (二等獎)<br>3D 霍駿源 (二等獎)<br>3D 衛卓楠 (二等獎)   |
| 青苗學界進步獎 2019-20               | 青苗基金                   | (去年班別)<br>1A 曾鉅智、1B 梁芷菁、1C 李奇恩、1D 麥皓霖、2A 陳楚洸、2B 黎曉言、2C 黃懿霏、<br>2D 黃諾、3A 梁柏曦、3B 生柏浹、3C 麥梓騏、<br>3D 董月霞、4A 陳若菲、4B 張希桐、4C 戴卓然、<br>4D 黃樂思、5A 鄧諾言、5B 黃倩晴、5C 杜穎嵐、5D 陳浚諾 |

### 體、藝、服務方面：

|  |  |   |
|--|--|---|
| 都會國際青年藝術節 2020 全港<br>視藝大賽繪畫組<br>(少年初級組)          | 香港競技評核總會                                       | 3C 黃穎兒 (金獎)                               |
| 身心健康 2020/21 系列全港校際<br>比賽暨粵港澳大灣區學生邀請賽<br>(個人西洋畫) | 素質教育發展中心                                       | 3C 黃穎兒 (冠軍)                               |
| 「保護香港海洋環境」<br>四格漫畫創作比賽 2020                      | 漁農自然護理署、香港美術<br>教育協會、香港教育大學及<br>世界自然基金會香港分會    | 3C 黃穎兒 (優異獎)                              |
| 健康校園論壇暨嘉許禮 2021                                  | 香港中文大學醫學院賽馬<br>會公共衛生及基層醫療學<br>院健康教育及促進健康中<br>心 | 5A 何穎彤、5A 鄭婷薰、5B 黃緯欣、<br>5D 麥悅歡 (健康軍團嘉許狀) |



# 崇真書院

## TSUNG TSIN COLLEGE

9 LEUNG CHOI LANE, TUEN MUN, N.T.  
新界屯門良才里9號



校務處：3507 6400 / 2463 7373 網址：[www.ttc.edu.hk](http://www.ttc.edu.hk) 電郵：ttc@ttc.edu.hk 傳真：2463 7535

|                                 |  |   |
|---------------------------------|--|---|
| 香港中學 IT 知識網上問答挑戰賽               | 香港專業教育學院 (李惠利) 資訊科技學系                              | 4C 梁柏曦 (銀獎)   |
| 首屆 VR for Good 香港中學生<br>虛擬現實挑戰賽 | Facebook 與 Cobo<br>Foundation 及 Agent of<br>Change | 4D 黃琳、4D 劉敏瑤、4D 田諾敏、4D 李沛康、3B 歐陽溢熙 (第三名)  |
| 2021 學年屯門區學生飛躍表現<br>獎勵計劃        | 屯門區中學校長會   | 1D 羅浚銘、2D 梁芷菁、3D 周佩瑩、4D 曾宇謙、5D 周佩瑤  |
| 新常態・C 世代崇真人獎勵計劃                 | 本校   | 3D 方安瑜、3D 鄧曉桐 (初中組金獎)<br>3D 謝浣汶 (初中組銀獎)<br>3A 陳婉君、3D 陳楚洸 (初中組銅獎)<br>4D 穆世培、5D 黃樂姿 (高中組金獎)<br>4D 田諾敏 (高中組銀獎)   |
| 第七十三屆香港學校音樂節                    | 香港學校音樂及<br>朗誦協會                                    | 1C 黃宏道 (三級鋼琴獨奏金獎)<br>5C 溫子嶠 (色士風高級組銀獎)<br>2C 吳詩敏 (二胡獨奏高級組銀獎)<br>2C 陳譚 (四級小提琴獨奏銅獎)<br>1B 陳希哲 (二級鋼琴獨奏銀獎)<br>4D 張茜雯 (七級鋼琴獨奏銅獎)<br>2B 黎子晴 (六級鋼琴獨奏銅獎)<br>3C 冼樂宜 (二級鋼琴獨奏銅獎) |

在此恭喜上述同學獲得優異成就，亦感謝老師們在極艱難的環境下帶領及培訓同學。

聯合科學委員會聯同專家顧問團同意「復必泰」疫苗對預防具徵狀的 2019 冠狀病毒病高度有效，接種疫苗對保護青少年以及減低病毒在社區傳播非常重要，亦可提升社區的整體免疫力。鑑於食物及衛生局局長於 6 月 3 日批准降低「復必泰」疫苗接種年齡下限至 12 歲，特區政府和香港醫學專科學院呼籲年滿 12 歲學童盡快接種有關疫苗。為響應政府「全城起動，快打疫苗」，並便利有意接種 2019 冠狀病毒病疫苗的本校學生及家長，本校已安排於 7 月 2 日下午進行集體接種，第二劑的疫苗注射亦將於 7 月 23 日進行。同時，本校應政府呼籲學校各持份者，如身體許可應盡快接種疫苗，倘對 2019 冠狀病毒病疫苗接種計劃有任何疑問，應詢問家庭醫生或可瀏覽網頁 (<https://www.covidvaccine.gov.hk/>) 以獲取相關資訊；請有意為子女接種疫苗的家長可直接經網站 (<https://booking.covidvaccine.gov.hk/>) 自行預約。

順祝

身體健康、靈裡得力  
百尺竿頭，更進一步

區國年校長  
二零二一年七月十六日